

### 1. Identificação

<b>Unidade Curricular:</b>	Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia III
<b>Ano Lectivo:</b>	2019-20

### 2. Detalhes da Unidade Curricular

<b>Curso</b>	Mestrado em Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
<b>Ano Curricular</b>	1
<b>Semestre</b>	2
<b>ECTS</b>	6

### 3. Equipa Pedagógica

<b>Regente / Coordenador</b>	Luísa Sotto-Mayor
<b>Docentes</b>	Luísa Sotto-Mayor, Anabela Ferreira dos Santos, Maria João Freitas, preletores externos.

### 4. Finalidade

Contribuir para o conhecimento e o desenvolvimento de competências que permitam ao estudante, no fim do Curso, a prestação de cuidados especializados, autónomos e interdependentes à mulher e família durante o processo de preparação para o nascimento e parentalidade, bem como durante o trabalho de parto, parto e puerpério imediato, em situação de baixo risco ou em emergência, facilitando ao recém-nascido as adaptações fisiológicas à vida extrauterina e o desenvolvimento de vínculos afetivos.

### 5. Objetivos / Resultados de Aprendizagem

- Demonstrar capacidade para intervir durante a gravidez, acompanhando os casais no processo de preparação para o nascimento e parentalidade
- Demonstrar capacidade para a prestação de cuidados especializados nos 4 estádios do trabalho de parto
- Analisar as dimensões éticas, sociais, económicas e políticas da sua prática de cuidados
- Fundamentar os cuidados na melhor evidência científica, que sustente a tomada de decisão em situações de parto de baixo risco ou em situações de emergência.



## 6. Conteúdos Programáticos

- Competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia no âmbito do trabalho de parto, parto e puerpério imediato
- Ambientes de nascimento seguros
- Lista de verificação do Parto Seguro segundo a OMS
- Preparação para a parentalidade e nascimento.
- O plano de parto
- Anatomia do canal de parto, bacia óssea, assoalho pélvico
- Estática fetal
- Mecanismo e técnica do parto, incluindo correção cirúrgica do períneo
- Fisiologia dos quatro estádios do trabalho de parto
- Aspetos culturais e psicológicos que influenciam o parto
- As forças involuntárias e voluntárias
- Posição materna e liberdade de movimentos durante o trabalho de parto e parto
- Avaliação do bem-estar materno e fetal durante o trabalho de parto e parto: cardiocotografia intraparto e o partograma
- Tipos de parto
- Introdução ao parto pélvico, treino prático em modelo
- Gestão da dor, analgesia e anestesia em obstetrícia. Medidas não farmacológicas de controlo da dor
- Contacto pele a pele após o nascimento, laqueação do cordão umbilical, promoção e início do aleitamento materno, vinculação precoce
- Processo fisiológico da dequitação.
- Princípios de condução ativa na dequitação
- Complicações e emergências obstétricas nos quatro estádios do trabalho de parto
- Atuação em emergência
- Direitos da parturiente e família
- Princípios éticos e deontológicos do enfermeiro obstetra na tomada de decisão clínica no período perinatal

## 7. Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Esta unidade curricular possui um corpo de conteúdos que permite ao estudante desenvolver capacidades e competências que permitem a assistência à mulher e família durante o trabalho de parto, parto e puerpério imediato, aplicando os seus conhecimentos e capacidade de resolução de problemas em situações novas e não familiares, de forma a que seja capaz do raciocínio clínico que permita a tomada de decisão.

## 8.Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	20	Anual
	(TP) Teórico Prático	42	
	(PL) Prática Laboratorial	8	
	(TC) Trabalho de campo		
	(S) Seminário		
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial		
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)

**Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas)** 150

## 9. Metodologias de Ensino

Metodologia ativa centrada no processo de aprendizagem do estudante. Lecionação de aulas teóricas, teórico-práticas e de prática laboratorial, privilegiando a reflexão e debate fundamentado na evidência científica actual.

Demonstrações práticas e simulação em modelos em laboratório, bem como o visionamento, análise e discussão de filmes.

## 10. Avaliação

O estudante poderá optar por avaliação periódica ou exame final.  
Haverá dois momentos de avaliação:

- Frequência individual que contribuirá em 75% para a classificação final da Unidade Curricular
- Trabalho de grupo, a apresentar em sala de aula, sobre Métodos de Preparação para o Nascimento e Parentalidade, que contribuirá em 25% para a classificação final da Unidade Curricular. A nota será atribuída individualmente a cada elemento do grupo.

## 11. Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Estas metodologias permitem desenvolver o raciocínio e espírito crítico dos estudantes, para a prestação de cuidados especializados no âmbito do trabalho de parto, parto e puerpério imediato.



## 12. Bibliografia

- Berghella, V. (2017) Obstetric Evidence Based Guidelines (3rd ed.) Boca Raton: CRC Press
- Berghella, V. (2017) Maternal-Fetal Evidence Based Guidelines (3rd ed.) Boca Raton: CRC Press
- Campos, D.A.; Montenegro, N.; Rodrigues, T. (2008) Protocolos de Medicina Materno-Fetal (2ª ed.) Lisboa: Lidel - Edições Técnicas, Lda.
- Enkin, M.; Keirse, M.; Neilson, J. (2005) Guia para Atenção Efectiva na Gravidez e no Parto. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan S.A.
- Graça, L.M. (2017) Medicina Materno-Fetal (5ª ed.) Lisboa: Lidel - Edições Técnicas, Lda.
- Johnson, R.; Taylor, W. (2006) Skills for Midwifery Practice (2nd ed.) Edinburgh: Churchill Livingstone Elsevier
- Lowdermilk, D.; Shannon, P. (2009) Enfermagem na Maternidade (7ª ed.) Loures: Lusodidacta
- Marshall, J.; Raynor, M. (2014) Myles Textbook for Midwives (16th ed.) Edinburgh: Churchill Livingstone Elsevier
- Nené, M.; Marques, R. & Batista, M.A. (2016) Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica. Lisboa: Lidel - Edições Técnicas, Lda.
- Silva, I.S.; Costa, F.J.; Campos, D.A. (2011) Emergências Obstétricas, Lisboa: Lidel - Edições Técnicas, Lda.
- WHO Recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience. (2018) Geneva: World Health Organization
- WHO Recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience. Web annex. Evidence base. (2018) Geneva: World Health Organization