



1. Identificação

Unidade Curricular:	Aconselhamento em Aleitamento
Ano Lectivo:	2019-20

2. Detalhes da Unidade Curricular

Curso	Mestrado de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
Ano Curricular	1
Semestre	2
ECTS	6

3. Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Helena Bértolo
Docentes	Helena Bértolo; Peritos na área

4. Finalidade

Aprofundar conhecimentos e capacidades para desenvolver competências que permitam intervir junto da díade mãe-filho e família em processo de preparação e manutenção do Aleitamento materno.

5. Objetivos / Resultados de Aprendizagem

- Mobilizar conhecimentos desenvolvendo a sua capacidade de compreensão e de resolução de problemas complexos inerentes à prática de aleitamento materno em diferentes contextos;
- Promover a reflexão crítica e mobilizar a evidência científica sobre as intervenções do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde materna e Obstétrica (EEESMO) na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno;
- Saber atuar junto da mulher e recém-nascido/família durante o processo de amamentação utilizando estratégias para satisfazer as suas necessidades;
- Analisar as dimensões éticas, sociais, políticas e económicas da importância da intervenção do EEESMO no processo de amamentação.

6. Conteúdos Programáticos

- Dados Nacionais e Internacionais do aleitamento materno;
- Iniciativas Internacionais para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno;
- Importância do aleitamento materno para a mãe-RN/família e sociedade;
- Anatomia mamária e Fisiologia da lactação;
- Composição do leite humano;
- Técnica de amamentação (avaliação da amamentação e aconselhamento)
- Competências de comunicação e aconselhamento;
- Políticas de Saúde e Promoção do aleitamento materno;
- Alterações mamárias e Dificuldades com a amamentação;
- Nutrição das mulheres lactantes;
- Mulher e trabalho - Como manter o aleitamento materno
- Recursos da comunidade/estruturas de apoio
- Código Internacional de comercialização dos substitutos do leite materno
- Práticas Clínicas

* Programa de acordo com o Curso de Aconselhamento em Aleitamento Materno da OMS/Unicef/CNIAB

7. Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

A seleção e organização dos conteúdos estão articuladas de forma a proporcionar o desenvolvimento de capacidades necessárias à compreensão dos aspetos que influenciam o suporte do EEESMO na promoção e manutenção do aleitamento materno.

8. Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	11	Anual
	(TP) Teórico Prático	25	
	(PL) Prática Laboratorial		
	(TC) Trabalho de campo	9	
	(S) Seminário		
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial		
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)

Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas) 150



9. Metodologias de Ensino

Participação ativa dos estudantes; visionamento e análise de filmes; participação dos estudantes em situações de simulação; elaboração de um projecto de intervenção, práticas clínicas em contexto de maternidade.

10. Avaliação

- Prova de avaliação individual de conhecimentos escrita (100%).
- A obtenção de aproveitamento nesta UC contempla a Emissão de certificado Curso de Aconselhamento em Aleitamento Materno da OMS/Unicef/CNIAB

11. Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

A metodologia utilizada permite a análise da aplicabilidade da evidência científica à prática de cuidados para a promoção e apoio ao aleitamento materno.

12. Bibliografia

- Gonzalez, C. (2009). Manual de Aleitamento Materno. Lisboa: Mama Mater e SOS Amamentação.
- Carvalho, M. R., Gomes, C. F. (2017). Amamentação: bases científicas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Victoria, C. et al (2016) Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet, v. 387, Jan 30, 2016, disponível em: <http://www.thelancet.com/series/breastfeeding>.
- World Health Organization. 1981. International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes. Geneva: (http://www.who.int/nutrition/publications/code_english.pdf);
- World Health Organization. 2017. The International Code of Marketing of Breast-Milk Substitutes, 2017 update: frequently asked questions. Geneva: (<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/254911/1/WHO-NMH-NHD-17.1-eng.pdf?ua=1>).
- World Health Organization. Code and subsequent resolutions (<http://www.who.int/nutrition/netcode/resolutions/en/>).
- World Health Organization. 2018. Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services & the revised Baby-friendly Hospital Initiative. Geneva: Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- World Health Organization e UNICEF (2012). Baby-friendly Hospital Initiative Breastfeeding counselling: A training course. Revisão e atualização: Felicity Savage King. Tradução de António Gomes; Helena Bértolo. CNIAB/Unicef Portugal (2017)