



Unidade Curricular: [1006] Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia II

---

## 1. Identificação

<b>Unidade Curricular:</b>	Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia II
<b>Ano Lectivo:</b>	2020-21

## 2. Detalhes da Unidade Curricular

<b>Curso</b>	Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
<b>Ano Curricular</b>	1
<b>Semestre</b>	1
<b>ECTS</b>	6

## 3. Equipa Pedagógica

<b>Regente / Coordenador</b>	Helena Presado
<b>Docentes</b>	Helena Presado; Anabela Ferreira dos Santos; Maria João Freitas

## 4. Finalidade

Desenvolver competências na assistência à mulher/família nos períodos pré-concepcional; pré-natal e em situações de interrupção da gravidez ou abortamento.

## 5. Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Demonstrar capacidade para integrar conhecimentos que permita prestar cuidados à mulher e família, em situações novas e complexas em contexto alargado e multidisciplinar, durante os períodos pré-concepcional, pré-natal ou em situações de interrupção de gravidez, no seu contexto biopsicosociocultural.  
Analisar e criticar o conhecimento que sustenta os cuidados de enfermagem em Saúde Materna e Obstetrícia, na assistência da gravidez de baixo risco tendo especial atenção aos sinais de saúde da gravidez.  
Analisar as dimensões éticas, políticas, sociais e económicas dos cuidados de enfermagem especializados.



## 6. Conteúdos Programáticos

1. Competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia no âmbito dos cuidados pré-concepcionais; pré-natais e interrupção da gravidez;
2. Conceitos: maternidade, transição, parentalidade, gravidez, cuidados perinatais;
3. Cuidados pré-concepcionais;
4. Gravidez e conceção;
5. Diagnóstico Pré-Natal;
6. Apreciação biopsicossocial da grávida e família;
7. Preparação para a parentalidade e desenvolvimento de competências parentais;
8. Assistência e vigilância de saúde materna e fetal na gravidez de baixo risco tendo especial atenção aos sinais de saúde da gravidez;
9. O Cuidado de enfermagem à mulher com patologia induzida pela gravidez;
10. Gravidez/maternidade em grupos de maior vulnerabilidade (maternidade nos extremos da vida reprodutiva; grávidas com comportamentos aditivos, com doença crónica, com problemas de fertilidade e Interrupção da gravidez);
11. Questões Legais associada aos cuidados de saúde (direitos e deveres dos clientes e profissionais);
12. Responsabilidade Ética e deontológica na tomada de decisão clínica cuidados de enfermagem especializados;
13. Treino da consulta de enfermagem na assistência/vigilância pré-natal.

## 7. Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

A área de especialização possui um corpo de conteúdos que permite ao estudante desenvolver competências que permitam a assistência à mulher e família em situação de: gravidez de baixo risco tendo especial atenção aos sinais de saúde (de risco) da gravidez; na pré-conceção, em situações de interrupção de gravidez, ou em grupos de maior vulnerabilidade.

## 8.Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	24	Anual
	(TP) Teórico Prático	40	
	(PL) Prática Laboratorial	6	
	(TC) Trabalho de campo		
	(S) Seminário		
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial		
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)

**Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas)** 150

## 9.Metodologias de Ensino

Metodologia ativa centrada no processo de aprendizagem do estudante.

Privilegia-se a reflexão e debate fundamentado na evidência científica atual e nas orientações nacionais e internacionais para a prática do EEESMO na assistência à grávida e família.

Para além da metodologia expositiva e demonstrativa, os estudantes são encorajados a participar ativamente em situações de simulação de casos clínicos com recurso à autoscopia, apresentar e discutir em grupo os resultados evidencia para a prática clínica.

## 10.Avaliação

O estudante poderá optar por avaliação periódica ou avaliação por exame final. A classificação final, obtida por avaliação periódica, terá por base:

- frequência (ponderação de 60%);
- trabalho de grupo (ponderação de 40%)

## 11.Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

As atividades são organizadas de acordo com os conteúdos programáticos, estimulando à prática baseada na evidência, ao comportamento ético e pensamento crítico. Para aumentar a amplitude do conhecimento, são criadas oportunidades de partilha, discussão e reflexão crítica.



## 12. Bibliografia

- Canavarro, M.C. (2006). Psicologia da Gravidez e da Maternidade. 2ª ed. Coimbra: Quarteto;
- Gonzalez, Carlos (2009) Manual de Aleitamento Materno, Lisboa: Mama Mater e SOS Amamentação
- Graça, Luís M. (2017). Medicina materno-fetal (5ª ed.). Lisboa: Lidel.
- Graça, Luís M. (2019). Fármacos na gravidez e na amamentação. Lisboa: Lidel.
- Hockenberry, M.; Wilson, D. (2013). Wong: Enfermagem da Criança e do Adolescente. Loures. Lusociência.
- Leal, Isabel. (2005). Psicologia da Gravidez e da Parentalidade. Lisboa: Fim de Século Edições.
- Leifer, G. (2012). Maternity Nursing: an introductory text. 11 ed., St. Luis: ELSEVIER;
- Lowdermilk, D.L. & Perry, S.E. (2008). Enfermagem na Maternidade. 7ª ed. Loures: Lusociência;
- Montenegro, N.; Rodrigues, T.; Ramalho, C. & Ayres de Campos, D.. (2016). Protocolos de Medicina Materno-Fetal (3ª ed.). Lisboa: Lidel.
- Montenegro, C. & Rezende, Jorge. (2018). Obstetrícia fundamental. (14ª ed.) Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Moore, Keith L.; Persaud, T. V. & Torchia, Mark G. (2013). Embriologia Clínica (9ª ed.). Rio de Janeiro: Elsevier.
- Néné, M.; Marques, R. & Batista, M.A. (2016) Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica. Lisboa: LIDEL
- Ordem dos Enfermeiros. (2001), Padrões de Qualidade dos Cuidados de enfermagem. Divulgar. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.
- Perry, S. et al. (2014). Maternal Child Nursing Care. 5th ed., St. Luis: ELSEVIER
- PORTUGAL. Direção Geral da Saúde (2015) - Programa Nacional para a Vigilância da Gravidez de Baixo Risco. Lisboa: DGS
- Regulamento nº 391/2019 de 3 de maio. DR nº 85/2019, II Série. Regulamento de Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica.
- Sá, E. (2001). Psicologia do feto e do bebé. Lisboa: Fim de Século.
- Sequeira, A.; Amaral C.F. e Pousa, O. (2020) Procedimentos de Enfermagem em Saúde Materna e Obstétrica. Lisboa: LIDEL

No decorrer das sessões letivas poderá ser proporcionada outra bibliografia específicas para as temáticas a abordar.