

Unidade Curricular: [6734038] Abordagem Multidisciplinar do Doente Oncológico/Família na Trajectória da Sua Doença

1. Identificação

Unidade Curricular:	Abordagem Multidisciplinar do Doente Oncológico/Família na Trajectória da Sua Doença
Ano Lectivo:	2020-21

2. Detalhes da Unidade Curricular

Curso	Mestrado em Enfermagem na Área de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Área de Especialização em Enfermagem Oncológica
Ano Curricular	1
Semestre	2
ECTS	6

3. Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Eunice Sá
Docentes	Eunice Sá, Alexandra Pinto Santos, Fátima Rodrigues, Sandra Neves, peritos convidados

4. Finalidade

Desenvolver a aquisição de conhecimentos, capacidades e competências que permitem a abordagem do doente oncológico e da sua família ao longo do percurso de doença, enfatizando a problemática dos sobreviventes de cancro.

Permite aprofundar conhecimentos na área dos cuidados paliativos e cuidados em fim de vida.

5. Objetivos / Resultados de Aprendizagem

1. Reconhecer a relevância da abordagem global ao doente oncológico/família;
2. Compreender a problemática vivenciada pelo doente,
3. Compreender a importância dos cuidados de suporte aos doentes
4. Compreender a filosofia e a prática dos cuidados paliativos.
5. Compreender a problemática das pessoas com cancro
6. Compreender a importância da implicação da sociedade civil competências.
 - A) Aborda de forma sistemática e global o doente e família
 - B) Adapta as suas intervenções tendo em conta as vivências do doente oncológico/Família;
 - C) Presta cuidados de suporte ao doente oncológico
 - D) Assegura a qualidade e a continuidade de cuidados ao doente oncológico em tratamento paliativo;
 - E) Assegura o acompanhamento dos sobreviventes de cancro

Unidade Curricular: [6734038] Abordagem Multidisciplinar do Doente Oncológico/Família na Trajectória da Sua Doença

6. Conteúdos Programáticos

1. Adoecer e viver com cancro
 - 1.1 Registo oncológico
 - 1.2 O impacto pessoal e familiar da doença oncológica nas dimensões (física, psicológica, social, cultural, espiritual)
 - 1.3 Mecanismos de adaptação à doença (crise, stress, adaptação e coping)
 - 1.4 Alterações da auto-imagem
 - 1.5 O impacto do cancro na sexualidade e fertilidade
 - 1.6 Abordagem sistémica da família- modelos de intervenção.
2. Cuidados paliativos numa perspetiva de continuidade de cuidados
 - 2.1 Avaliação, controle de sintomas e cuidados de suporte (Dor)
 - 2.2 Filosofia dos Cuidados Paliativos: organização CP e controle de sintomas; Plano Nacional CP
 - 2.3 Estádios de fim de vida; Luto/ Morte
 - 2.4 Plano Nacional Luta contra a Dor.
3. Problemática dos sobreviventes de cancro
 - 3.1 Problemática dos sobreviventes - sofrimento/ qualidade de vida/ follow-up
 - 3.2 Reabilitação- reinserção social
 - 3.3 A vivência dos sobreviventes.
4. Papel da Sociedade Civil/Associações de apoio aos doentes oncológicos

7. Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Os conteúdos programáticos foram seleccionados e organizados de forma a fornecer aos estudantes, noções sobre a abordagem global do doente oncológico e família, a problemática vivenciada e atuação ao longo da história natural da doença, desde o diagnóstico até ao fim de vida e respetiva integração da filosofia dos cuidados paliativos.

Unidade Curricular: [6734038] Abordagem Multidisciplinar do Doente Oncológico/Família na Trajectória da Sua Doença

8.Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	12	Anual
	(TP) Teórico Prático	40	
	(PL) Prática Laboratorial		
	(TC) Trabalho de campo		
	(S) Seminário	8	
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial		
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)

Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas) 150

9. Metodologias de Ensino

Sessões teóricas, teórico - práticas e seminários com visita de estudo, painel de debate e pesquisa bibliográfica

10. Avaliação

Trabalho individual.

11. Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

A forma de abordagem das matérias nas aulas teóricas será participativa e procurará promover o envolvimento ativo dos estudantes na sua discussão. Como avaliação é proposta a reflexão e análise crítica fundamentada, de um artigo de investigação com temáticas desta UC, com resultados sensíveis aos cuidados de enfermagem, partindo da revisão da literatura em grupo; Temos como indicador de resultado: avaliação do trabalho individual (número de positivas), a assiduidade (maioritariamente sem faltas) e respostas de avaliação da UC pelos estudantes.

12. Bibliografia

Corner, J., & Bailey, C. (Eds.). (2001). *Cancer nursing: Care in context*. Oxford: Blackwell Science.

David, J. (2004). *Cancer care: Prevention, treatment and palliation*. In E. L. Imedio, *Enfermería en cuidados paliativos* (pp. 414-). Madrid: Medica Panamericana.

Unidade Curricular: [6734038] Abordagem Multidisciplinar do Doente Oncológico/Família na Trajectória da Sua Doença

- Farrell, C. (2016). *Advanced nursing practice and nurse-led clinics in oncology*. London : Routledge, XIV, 179 p. ISBN 978-0-415-74650-2
- Fayers, P. M., & Machin, D. (2007) - *Quality of life : the assessment, analysis and interpretation of patient-reported outcomes*. (2ª ed.). Chichester: John Wiley & Sons.
- Feuerstein, Michael, Nekhlyudov, Larissa (2019). *Handbook of cancer survivorship*. 2nd ed. Cham: Springer, cop. XV, 419 p. ISBN 978-3-319-77430-5
- Ganz, P. A. (Ed.). (2007). *Cancer survivorship : Today and tomorrow*. New York: Springer Publishing Company, 2007.
- Hopewood, Peter; Milroy, Mary J. (2019). *Quality cancer care : survivorship before, during and after treatment*. Cham: Springer, cop. XIII, 290 p. ISBN 978-3-319-78648-3
- Kuebler, K., & Heidrich, D. E. (2006). *Palliative & end-of-life care*. St. Louis: Mosby.
- Larsen, Pamala D. (2019). *Lubkin's chronic illness : impact and intervention*. 10th ed. Burlington: Jones & Bartlett Learning, cop. X, 611 p. ISBN 978-1-284-12885-7
- National comprehensive cancer network (2008), NCCN Adult Cancer Pain, v1, disponível em: www.nccn.org
- National Comprehensive Cancer Network. (2018). NCCN clinical practice guidelines. In Oncology. Distress Management. Version 2.2018. Fort Washington: NCCN; /02. Acedido em: outubro 2020. Disponível em: https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/distress.pdf
- Ogden, J. (2004). *Psicologia da saúde*. (2ª ed.). Lisboa: Climepsi.
- Pacheco, S. (2004). *Cuidar a pessoa em fase terminal: Perspetiva ética* (2ª ed.). Loures: Lusociência.
- Pimentel, F. L. (2006). *Qualidade de vida e oncologia*. Coimbra: Almedina.
- Pinto, C., & Ribeiro, J. (2006). A Qualidade de vida dos sobreviventes de cancro. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*. 24 (1), 37- 56.
- Rodriguez, Maria Alma; Foxhall, Lewis E.). 2019- *Handbook of cancer survivorship care*. New York: Springer, cop. XIII, 237 p. ISBN 978-0-8261-3819-4
- Sá, E. (2003). A influência da adaptação mental à doença na qualidade de vida do doente hemato-oncológico, em ambulatório. *Nursing*. 188, 23- 29.
- Sá, E. (2010). A contribuição da enfermagem para aliviar o sofrimento do doente hemato-oncológico: Revisão da literatura. *Pensar Enfermagem*. 14(2).55-69. Disponível em: http://pensarenfermagem.esel.pt/files/2010_14_2_55-69.pdf
- Sá, E; Lopes, MAP; Basto, ML. (2019). Antineoplastic therapy administration: Nursing intervention in the relief of suffering. *Rev Bras Enferm*. 72(1):00-00. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0639>

Unidade Curricular: [6734038] Abordagem Multidisciplinar do Doente Oncológico/Família na Trajectória da Sua Doença

Tadman, M; Roberts, D; Foulkes, M (2019) Oxford handbook of cancer nursing. 2nd ed. Oxford: Oxford University Press, cop XXV, 672 p. ISBN 978-0-19-870110-1

Inválido para efeito de certificação