



1. Identificação

Unidade Curricular:	Alteração da Eliminação Renal
Ano Lectivo:	2020-21

2. Detalhes da Unidade Curricular

Curso	Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Vertente Enfermagem Nefrológica
Ano Curricular	1
Semestre	2
ECTS	6

3. Equipa Pedagógica

Regente / Coordenado	M ^a Eulália Novais
Docentes	M ^a Eulália Novais e dois peritos externos convidados

4. Finalidade

- Promover a atualização de intervenções de enfermagem especializadas à pessoa com alteração da função renal baseadas na melhor e mais atual evidência científica;
- Atualizar conhecimentos sobre anatomia, fisiologia, genética e todos os processos físicos e bioquímicos inerentes ao aparecimento da doença renal;
- Promover o conhecimento das diferentes modalidades de tratamento de substituição da função renal.

5. Objetivos / Resultados de Aprendizagem

- Aprofundar conhecimentos de anatomia e fisiologia renal, e de outras áreas disciplinares fundamentais, para compreender as alterações da função renal da pessoa;
- Fundamentar a prática de cuidados, elaborando diagnósticos de enfermagem e intervenções de Enfermagem especializadas e personalizadas à pessoa com alteração da função renal, baseados na melhor e mais recente evidência científica;
- Analisar o processo de adaptação da pessoa com compromisso renal sua família ou pessoa significativa, à doença crónica, à terapêutica de substituição renal e ainda a sua reintegração na sociedade;
- Capacitar para detetar precocemente alterações de saúde da pessoa com alteração da eliminação renal, resultantes do tratamento.

6. Conteúdos Programáticos

- Natureza e âmbito da enfermagem nefrológica
- Fisiopatologia do Rim
- Doenças do Rim e sua classificação: doença renal crónica, lesão renal aguda
- Tratamento da doença Renal crónica: diálise peritoneal; Hemodiálise; Transplante Renal; Tratamento conservador
- Acessos para diálise: acessos arteriovenosos; cateteres para hemodiálise; cateteres para diálise peritoneal
- Comorbilidades e complicações da doença renal: diabetes; hipertensão arterial alterações hidroeletrólíticas ácido base; anemia, alterações cálcio e fosforo
- A alimentação na pessoa com doença renal
- A doença renal ao longo da vida
- Intervenções e gestão dos cuidados de enfermagem à pessoa com patologia renal e sua família

7. Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Os conteúdos programáticos foram adaptados aos objetivos de aprendizagem e estão em conformidade com as competências comuns do Enfermeiro Especialista (Ordem dos Enfermeiros) e específicas para o enfermeiro de nefrologia (EDTNA/ERCA). Pretende-se que o estudante desenvolva um conhecimento especializado, através de um quadro de referências que o ajude na tomada de decisão e em novas formas de estar e fazer e que seja promotor de saúde e defensor dos direitos do doente na equipa multidisciplinar.

8. Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	40	Anual
	(TP) Teórico Prático	20	
	(PL) Prática Laboratorial		
	(TC) Trabalho de campo		
	(S) Seminário		
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial		
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)

Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas) 150



9. Metodologias de Ensino

Sessões Teóricas e Teórico Práticas.

10. Avaliação

Avaliação periódica com recurso a uma prova escrita individual com ponderação de 70% e um trabalho individual com ponderação de 30%.

Exame final

11. Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

As metodologias de ensino, Sessões Teóricas e Teórico Práticas, foram adaptadas aos objectivos de aprendizagem tendo em consideração o perfil do enfermeiro especialista que se pretende que atinja. As sessões teóricas têm como objetivo fundamental um conhecimento técnico-científico que certifique um cuidado de enfermagem baseado na melhor evidência científica que garanta intervenções de enfermagem especializadas. Nas sessões teóricas-práticas serão trabalhados temas específicos e pretende-se que o estudante desenvolva uma capacidade crítica e argumentativa através da análise de situações de cuidados de enfermagem.

12. Bibliografia

- Bodin S. M. (2017). *Contemporary Nephrology Nursing*. (3rd Edition) New Jersey: American Nephrology Nurses Association.
- Casey, J., Johson, V., & McClelland, P. (2002). Impact of stepped verbal and written reinforcement of fluid balance advice within an outpatient haemodialysis patients. *Health Psychology*, 16, 256-262
- Christensen, A.J., Moran, P.J., Wiebe, J.S., Ehlers, S.L., and Lawton, W.J. (2002). Effect of a behavioral self-regulation intervention on patient adherence in hemodialysis. *Health Psychology*, 21, 393-397
- Durose, C.L., Holdsworth, M., Watson, V., & Przygodzka, F. (2004). Knowledge of dietary restrictions and the medical consequences of non-compliance by patients on hemodialysis are not predictive of dietary compliance. *Journal of the American Dietetic Association*, 104, 35-41
- Freidin, N., O'Hare, A. M., & Wong, S. P. (2019). Person-Centered Care for Older Adults With Kidney Disease: Core Curriculum 2019. *American Journal Kidney Disease*, 74 (3). doi:10.1053/j.ajkd.2019.01.038
- Galvão, A., Filipe, R., Carvalho, M. J., Lopes, J. A., & Silva, M. A. (2019). Portuguese Registry of Dialysis and Transplantation 2018. Em SPN (Ed.), *SPN- Encontro Renal*. Vilamoura.
- Grassi, M. d., Dell'Acqua, M. C., Jensen, R., Fontes, C. M., & Guimarães, H. C. (set/out de 2017). Diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem em pacientes com lesão renal aguda. *Acta Paulista de Enfermagem*, 30 (5). doi:http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201700078
- KDIGO. (Março de 2012). Clinical Practice Guideline for Acute Kidney Injury. *Official Journal of the International Society of Nephrology*, 2 (1). KDIGO: <http://www.kidney-international.org>
- KDIGO. (2013). *Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease* (Vol. 3). Official Journal of the International Society of Nephrology. Obtido de <https://www.kidney-international.org/>
- Noble, R., & W.Taal, M. (julho de 2019). Epidemiology and causes of chronic kidney disease. *Medicine*. doi:<https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2019.06.010>
- Phipps, W., Sands, J., & Marek, J. (2003). *Enfermagem Medico Cirurgica: Conceitos e Prática Clínica*. Loures: Lusociencia.
- Thomas, Nicolas (2019). *Renal nursing: care and management of people with kidney disease*. 5ª edição. London: Wiley Blackwell,
- Thomas, N.; Jeffrey C. (2005). *Enfermagem em Nefrologia*. Loures: Lusociência

Será ainda utilizada bibliografia identificada como específica a cada tema a trabalhar para avaliação