

Unidade Curricular: [6734043] Enfermagem ao Idoso com Doença Crónica

1. Identificação

Unidade Curricular:	Enfermagem ao Idoso com Doença Crónica
Ano Lectivo:	2020-21

2. Detalhes da Unidade Curricular

Curso	Pós Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Área de Intervenção em Enfermagem à Pessoa Idosa
Ano Curricular	1
Semestre	2
ECTS	6

3. Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Maria Adriana Pereira Henriques
Docentes	Adriana Henriques, Graça Melo

4. Finalidade

Contribuir para cuidar de pessoas com doença crónica e ou situações crónicas e suas famílias através de intervenções promotoras de autocuidado e bem-estar.

5. Objetivos / Resultados de Aprendizagem

- Descrever intervenções que favoreçam a adaptação e recuperação da pessoa idosa com doença crónica e família nos vários contextos de vida.
- Descrever intervenções nas situações de ameaça à integridade física e mental da pessoa idosa.
- Fundamentar a prática de cuidados baseada na evidência.
- Reflete sobre o impacto das intervenções no auto cuidado e bem-estar das pessoas idosas com doença crónica e ou situações crónicas.



6. Conteúdos Programáticos

O Processo de envelhecimento

- O processo de envelhecimento
- As doenças crónicas no idoso
- Instrumentos de Avaliação de Saúde do idoso

Gestão da Doença Crónica e Autonomia

- Cuidados centrados na pessoa - A Gestão da doença crónica e a promoção do autocuidado
- Concordância e adesão ao processo terapêutico

Processo de adaptação à doença crónica e principais problemas que afetam a pessoa idosa e sua família

- Aceitação do Estado de Saúde
- Perda de autonomia
- Mobilidade
- Dor crónica
- A Segurança das pessoas idosas:
- Na prevenção das quedas
- Na prevenção da infeção
- Gestão dos medicamentos: conhecimento dos medicamentos e auto-cuidado da medicação

A pessoa com doença crónica - Intervenções de Enfermagem (psicoeducativas e de suporte)

- Avaliação da funcionalidade do idoso
- Gestão do regime Terapêutico
- Conhecimento: controlo e cuidados das e nas doenças cardiovasculares
- Conhecimento: controlo cuidados das e nas doenças metabólicas - Diabetes mellitus
- Conhecimento: controlo e cuidados das e nas doenças osteo-articulares
- Conhecimento: controlo e cuidados das e nas doenças Respiratórias
- Alterações Cognitivas no Idoso - Demências
- Intervenções promotoras de bem-estar

7. Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

O conteúdo programático considerou os principais problemas das pessoas idosas, desde a definição e processo de ser idoso até às intervenções de saúde para os problemas e ou doenças crónicas mais prevalentes nas pessoas com 65 e mais anos de acordo com o preconizado pelos planos nacionais e internacionais de saúde e as intervenções que a evidência mostra serem as mais eficazes nestas situações.

8.Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	10	Anual
	(TP) Teórico Prático	15	
	(PL) Prática Laboratorial		
	(TC) Trabalho de campo	5	
	(S) Seminário	5	
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial	10	
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)

Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas) 150

9. Metodologias de Ensino

- A competência major a desenvolver é a capacidade de identificação de modo aprofundado, sistematizado e organizado, a informação sobre uma pessoa idosa e família por forma a analisar as repercussões da doença ao nível da pessoa, da família e da comunidade onde está inserida, com definição de intervenções dirigidas a cuidados de enfermagem e de saúde. O domínio de pesquisa orientada sobre a pessoa idosa com doença crónica e adaptação ao estado de saúde de cada pessoa e família, em contexto, em articulação com as outras unidades curriculares é o preconizado
- Método expositivo, interrogativo e Metodologia Ativa
- A tipologia das sessões, T, TP, OT, TC e Seminário.

10. Avaliação

A modalidade de avaliação será contínua ou em exame final.

O exame final avaliará as competências desenvolvidas na UC.

Modalidade de avaliação contínua terá a visibilidade num trabalho individual.

11. Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

A competência maior a desenvolver é a capacidade de identificação de modo aprofundado, sistematizado e organizado, a evidência científica sobre uma situação teórica doença de pessoa idosa e família por forma a analisar as repercussões da doença ao nível da pessoa, da família e da comunidade onde está inserida, com definição de intervenções dirigidas aos cuidados de enfermagem e de saúde. O domínio de pesquisa orientada sobre a pessoa idosa com doença crónica e adaptação ao estado de saúde de cada pessoa e família, em articulação com as outras unidades curriculares é o preconizado.

12. Bibliografia

- Brendan Mc Cormack (2010) - Developing person-centred practice: nursing outcomes arising from changes to the care environment in residential settings for older people *Int J Older People Nursing* 5, 93-107.
- Garnett, A., Ploeg, J., Markle-Reid, M and Strachan, P. Self-Management of Multiple Chronic Conditions by Community-Dwelling Older Adults: A Concept Analysis. *SAGE Open Nursing* sagepub.com/journalsPermissions.nav. Volume 4: 1-16 DOI: 10.1177/2377960817752471.
- HAM R.. et al (2007) - Primary care geriatrics. A case based approach. 5 ed. Mosby Philadelphia.
- Henriques, MA (2011) - Adesão ao regime terapêutico em idosos <http://www.ul.pt/pls/portal/docs/1/174305.PDF>.
- Henriques, MA - Adesão ao regime medicamentoso em idosos na comunidade : eficácia das intervenções de enfermagem. Tese de Doutoramento <http://repositorio.ul.pt/handle/10451/3801>.
- Iliffe, Boeckxstaens, P., & De Graaf, P. (2011). Primary care and care for older persons: Position paper of the European Forum for Primary Care. *Quality in Primary Care*, 19, 369-390. Retrieved from <http://discovery.ucl.ac.uk/1343652/>.
- LUBKIN, I.M.- *Chronic Illness (2016) Impact and Interventions*, 6rd edition, Jones and Bartlett publishers, London, ISBN 0-86720-712-4.
- NOLAN, Mike; DAVIES, Sue; GRANT, Gordon (2001) - *Working with older people and their families*. Open University Press, 2001, Buckingham, ISBN 0-335-20560.
- SUHONEN, R., VÄLIMÄKI, M. & LEINO-KILPI, H. (2008) - A review of outcomes of individualised nursing interventions on adult patients. *Journal of Clinical Nursing*; 17, 843-860.
- WHO (2003) - *Adherence to long-term therapies: evidence for action*. Geneva. WHO 2003.
- WHO (2007) - *People-centered health care: a policy framework* <http://www.wpro.who.int/NR/rdonlyres/55CBA47E-9B93-4EFB-A64E-21667D95D30E/0/peoplecentrehealthcarep>