

**Identificação**

Unidade Curricular:	Envelhecimento Activo
Ano Lectivo:	2021-22

Detalhes da Unidade Curricular

Curso	Mestrado em Enfermagem na Área de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Área de Especialização em Enfermagem à Pessoa Idosa
Ano Curricular	1
Semestre	1
ECTS	6

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Emília Brito
Docentes	Emília Brito, Ana Paula Neves

Finalidade

Capacitar o estudante para o seu papel no desenvolvimento de estratégias que contribuam para estilos de vida promotores de envelhecimento ativo.

Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Objetivos (O)

- 1 - Analisar as Políticas de Saúde relativas à pessoa idosa e ao envelhecimento ativo;
- 2 - Compreender as necessidades da sociedade para viver numa filosofia de envelhecimento ativo;
- 3 - Selecionar modelos de intervenção adequados ao envelhecimento ativo da população.

Conteúdos Programáticos

- 1 - Processo de Envelhecimento
- 2 - Mitos e preconceitos
- 3 - Teorias de Envelhecimento
- 4 - Políticas de Saúde para a pessoa idosa
- 5 - Envelhecimento Ativo e seus determinantes

Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Os conteúdos programáticos dão resposta aos objetivos de forma integrada e articulada.

Os conteúdos programáticos:

Processo de Envelhecimento, dão resposta ao 1 e 3;

Mitos e preconceitos dão resposta ao 2 e 3;

Teorias de Envelhecimento dão resposta ao 1, 2 e 3;

Políticas de Saúde para a pessoa idosa dão resposta ao 1, 2 e 3;

Envelhecimento ativo e seus determinantes dão resposta ao 1, 2 e 3.

Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	5	Anual
	(TP) Teórico Prático	10	
	(PL) Prática Laboratorial	20	
	(TC) Trabalho de campo		
	(S) Seminário	5	
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial	5	
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)**Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas)** 150**Metodologias de Ensino**

Expositiva e ativa



Avaliação

Avaliação periódica :

Trabalho Individual - 70%

Trabalho de grupo - 30%

Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

- Ensino Teórico - dá resposta aos 1, 2 e 3 com vista à exposição dos conteúdos programáticos da Unidade Curricular fornecendo informação sistematizada, pertinente e atualizada nesta área do conhecimento
- Ensino Teórico-prático- dá resposta aos 1, 2 e 3 com vista a promover nos estudantes a aquisição e o desenvolvimento de atitudes de pesquisa e de reflexão, o trabalho de grupo e a capacidade crítica individual.
- Ensino Prático e Laboratorial - dá resposta ao 2 e 3 com vista à aquisição e desenvolvimento de capacidades que permitam o planeamento de uma intervenção promotora do envelhecimento ativo num contexto.
- Trabalho de Campo - dá resposta ao 2 e 3 com vista à análise de um contexto e planeamento de uma intervenção promotora do envelhecimento ativo.
- Seminário - dá resposta ao 3 com vista à apresentação e análise crítica, individual e de grupo, do projeto de intervenção planeado.



Bibliografia

- Berger, L.; Mailloux-Poirer, D. & Phaneuf, M. (1995). *Pessoas idosas: uma abordagem global: processo de enfermagem por necessidades*. Lisboa: Lusodidacta.
- Costa, A. S., Ribeiro, A., Varela, A., Alves, E. M., Regateiro, F., Elias, I., & Ferreira, P. S. (2017). *Estratégia nacional para o envelhecimento ativo e saudável 2017-2015: Proposta do grupo de trabalho interministerial (Despacho n.º 12427/2016)*. Acedido em 10/01/2018 Disponível em: <https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2017/07/ENEAS.pdf>
- Ebersole, P. et al (2005). *Gerontological Nursing & Healthy Aging*. 2nd ed., Saint Louis: Mosby Elsevier.
- Firmino, H.; Simões, M. R.; Cerejeira, J. (Coord.) (2016). *Saúde mental das pessoas mais velhas*. Lisboa: Lidel.
- Ham, R. et al (2007)- *Primary care geriatrics: A case based approach*. 5th ed., Philadelphia: Mosby..
- Ribeiro, O. & Paúl, C. (2018). *Manual de envelhecimento ativo*. 2ª ed.. Lisboa: Lidel,
- Paúl, C. & Ribeiro, O. (2012). *Manual de Gerontologia*. Lisboa: Lidel
- PORTUGAL. Direcção-Geral da Saúde (2006). *Programa nacional para a saúde das pessoas idosas*. - Lisboa: DGS.
- Roach, S. (2003). *Introdução à Enfermagem Gerontológica*. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, S.A.
- Squire, A. (2005). *Saúde e bem-estar para pessoas idosas: Fundamentos básicos para a prática*. Loures: Lusociência.
- The Swedish National Institute of Public Health (2007). *Healthy Ageing: A Challenge for Europe*. Huskvarna.
- World Health Organization (2005). *Envelhecimento Activo: uma politica de saúde*. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde.