

**Identificação**

<b>Unidade Curricular:</b>	Alteração da Eliminação Renal
<b>Ano Lectivo:</b>	2021-22

**Detalhes da Unidade Curricular**

<b>Curso</b>	Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Vertente Enfermagem Nefrológica
<b>Ano Curricular</b>	1
<b>Semestre</b>	2
<b>ECTS</b>	6

**Equipa Pedagógica**

<b>Regente / Coordenado</b>	M <sup>a</sup> Eulália Novais
<b>Docentes</b>	M <sup>a</sup> Eulália Novais e dois peritos externos convidados

**Finalidade**

- Promover a atualização de intervenções de enfermagem especializadas à pessoa com alteração da função renal baseadas na melhor e mais atual evidência científica;
- Atualizar conhecimentos sobre anatomia, fisiologia, genética e todos os processos físicos e bioquímicos inerentes ao aparecimento da doença renal;
- Promover o conhecimento das diferentes modalidades de tratamento de substituição da função renal.

**Objetivos / Resultados de Aprendizagem**

- Aprofundar conhecimentos de anatomia e fisiologia renal, e de outras áreas disciplinares fundamentais, para compreender as alterações da função renal da pessoa;
- Fundamentar a prática de cuidados, elaborando diagnósticos de enfermagem e intervenções de Enfermagem especializadas e personalizadas à pessoa com alteração da função renal, baseados na melhor e mais recente evidência científica;
- Analisar o processo de adaptação da pessoa com compromisso renal sua família ou pessoa significativa, à doença crónica, à terapêutica de substituição renal e ainda a sua reintegração na sociedade;
- Capacitar para detetar precocemente alterações de saúde da pessoa com alteração da eliminação renal, resultantes do tratamento.

## Conteúdos Programáticos

- Natureza e âmbito da enfermagem nefrológica
- Fisiopatologia do Rim
- Doenças do Rim e sua classificação: doença renal crónica, lesão renal aguda
- Tratamento da doença Renal crónica: diálise peritoneal; Hemodiálise; Transplante Renal; Tratamento conservador
- Acessos para diálise: acessos arteriovenosos; cateteres para hemodiálise; cateteres para diálise peritoneal
- Comorbilidades e complicações da doença renal: diabetes; hipertensão arterial alterações hidroeletrólíticas ácido base; anemia, alterações cálcio e fosforo
- A alimentação na pessoa com doença renal
- A doença renal ao longo da vida
- Intervenções e gestão dos cuidados de enfermagem à pessoa com patologia renal e sua família

## Demonstração da Coerência dos Conteúdos Programáticos com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem

Os conteúdos programáticos foram adaptados aos objetivos de aprendizagem e estão em conformidade com as competências comuns do Enfermeiro Especialista (Ordem dos Enfermeiros) e específicas para o enfermeiro de nefrologia (EDTNA/ERCA). Pretende-se que o estudante desenvolva um conhecimento especializado, através de um quadro de referências que o ajude na tomada de decisão e em novas formas de estar e fazer e que seja promotor de saúde e defensor dos direitos do doente na equipa multidisciplinar.

## Carga Horária

Horas Contacto	(T) Teórico	40	Anual
	(TP) Teórico Prático	20	
	(PL) Prática Laboratorial		
	(TC) Trabalho de campo		
	(S) Seminário		
	(E) Estágio		
	(OT) Orientação e tutorial		
	(O) Outra		

Horas dedicadas (Trabalho não acompanhado)

Total de horas de trabalho (Horas de contacto + horas dedicadas) 150



## **Metodologias de Ensino**

Sessões Teóricas e Teórico Práticas.

## **Avaliação**

Avaliação periódica com recurso a uma prova escrita individual com ponderação de 70% e um trabalho individual com ponderação de 30%.

Exame final

## **Demonstração da Coerência das Metodologias de Ensino com os Objetivos / Resultados de Aprendizagem**

As metodologias de ensino, Sessões Teóricas e Teórico Práticas, foram adaptadas aos objectivos de aprendizagem tendo em consideração o perfil do enfermeiro especialista que se pretende que atinja. As sessões teóricas têm como objetivo fundamental um conhecimento técnico-científico que certifique um cuidado de enfermagem baseado na melhor evidência científica que garanta intervenções de enfermagem especializadas. Nas sessões teóricas-práticas serão trabalhados temas específicos e pretende-se que o estudante desenvolva uma capacidade crítica e argumentativa através da análise de situações de cuidados de enfermagem.

Inválido para efeitos de certificação

## Bibliografia

- Bodin S. M. (2017). *Contemporary Nephrology Nursing*. (3<sup>rd</sup> Edition) New Jersey: American Nephrology Nurses Association.
- Casey, J., Johson, V., & McClelland, P. (2002). Impact of stepped verbal and written reinforcement of fluid balance advice within an outpatient haemodialysis patients. *Health Psychology*, 16, 256-262
- Christensen, A.J., Moran, P.J., Wiebe, J.S., Ehlers, S.L., and Lawton, W.J. (2002). Effect of a behavioral self-regulation intervention on patient adherence in hemodialysis. *Health Psychology*, 21, 393-397
- Durose, C.L., Holdsworth, M., Watson, V., & Przygodzka, F. (2004). Knowledge of dietary restrictions and the medical consequences of non-compliance by patients on hemodialysis are not predictive of dietary compliance. *Journal of the American Dietetic Association*, 104, 35-41
- Freidin, N., O'Hare, A. M., & Wong, S. P. (2019). Person-Centered Care for Older Adults With Kidney Disease: Core Curriculum 2019. *American Journal Kidney Disease*, 74 (3). doi:10.1053/j.ajkd.2019.01.038
- Galvão, A., Filipe, R., Carvalho, M. J., Lopes, J. A., & Silva, M. A. (2019). Portuguese Registry of Dialysis and Transplantation 2018. Em SPN (Ed.), *SPN- Encontro Renal*. Vilamoura.
- Grassi, M. d., Dell'Acqua, M. C., Jensen, R., Fontes, C. M., & Guimarães, H. C. (set/out de 2017). Diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem em pacientes com lesão renal aguda. *Acta Paulista de Enfermagem*, 30 (5). doi:http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201700078
- KDIGO. (Março de 2012). Clinical Practice Guideline for Acute Kidney Injury. *Official Journal of the International Society of Nephrology*, 2 (1). KDIGO: <http://www.kidney-international.org>
- KDIGO. (2013). *Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease* (Vol. 3). Official Journal of the International Society of Nephrology. Obtido de <https://www.kidney-international.org/>
- Noble, R., & W.Taal, M. (julho de 2019). Epidemiology and causes of chronic kidney disease. *Medicine*. doi:<https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2019.06.010>
- Phipps, W., Sands, J., & Marek, J. (2003). *Enfermagem Medico Cirurgica: Conceitos e Prática Clínica*. Loures: Lusociencia.
- Thomas, Nicolas (2019). *Renal nursing: care and management of people with kidney disease*. 5ª edição. London: Wiley Blackwell,
- Thomas, N.; Jeffrey C. (2005). *Enfermagem em Nefrologia*. Loures: Lusociência

**Será ainda utilizada bibliografia identificada como específica a cada tema a trabalhar para avaliação**