



Unidade Curricular: [7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas

Unidade Curricular:	[7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MC77] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica				
Ano Letivo:	2022-23				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	10

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Eunice Emilia Santos Lopes Martins Henriques (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	António Filipe Amaral de Jesus Cristovão, Eunice Emilia Santos Lopes Martins Henriques, Helga Marília da Silva Rafael Henriques, Idalina Delfina Gomes, Maria Alexandra Pinto Santos da Costa, Maria Eulália Leite da Mota Novais

Objetivos de aprendizagem

- Fundamentar a intervenção do enfermeiro especialista no cuidado à pessoa com doença crónica;
- Identificar os princípios gerais no controlo de sintomas para o bem-estar e qualidade de vida;
- Analisar a intervenção do enfermeiro especialista tendo em vista a capacitação da pessoa/família/cuidador na gestão da doença crónica;
- Identificar a influência das novas tecnologias na adaptação às diferentes transições e à doença crónica;
- Reconhecer a importância da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem à Pessoa em situação Crónica, considerando os modelos de gestão de cuidados.



Unidade Curricular: [7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas

Conteúdos Programáticos

1. Qualidade dos Cuidados de Enfermagem à Pessoa em situação Crónica
2. Intervenção do enfermeiro especialista no cuidado à pessoa com doença crónica (inclui intervenções de diagnóstico e terapêutica e em situações de agudização)
 - a) Na Doença respiratória, cardiovascular, cerebrovascular, neurológica, músculo-esquelética, hepática, inflamatória intestinal, renal, endócrina e metabólica, imunológica e infecciosa, hematológica e oncológica
 - b) Nas feridas complexas de índole médica e cirúrgica
 - c) Perante a necessidade de Suporte Avançado Vida
 - d) Perante a pessoa em situação paliativa
3. Princípios no controlo de sintomas para o bem-estar e qualidade de vida nas diferentes patologias crónicas
 - a) Teoria de gestão de sintomas
 - b) Sintomas mais prevalentes
 - c) Regime Terapêutico (Estratégias farmacológicas e não farmacológicas)
4. Capacitação da pessoa/família/cuidador na gestão da doença crónica/ Empowerment para o autocuidado
5. Novas Tecnologias na gestão da doença crónica

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

A abordagem integrada dos conteúdos programáticos da UC contribui para a aquisição de conhecimentos e dos objetivos de aprendizagem dos estudantes, bem como para o desenvolvimento das competências de enfermeiro especialista em enfermagem Médico Cirúrgica dirigidos à pessoa com doença crónica e cuidadores. Os conteúdos programáticos estão definidos de modo a que os estudantes analisem as necessidades de cuidados de enfermagem das pessoas com doença crónica e cuidadores em diferentes contextos. É possível ainda compreender a intervenção do enfermeiro especialista centrando-se nos aspetos relativos ao saber específico na formação, na prática clínica e na investigação, de modo a dinamizar equipas de prestadores de cuidados em diversos contextos.

Total de Horas de trabalho:	0270:00
Teóricas:	0040:00
Seminário:	0020:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0108:00
Teórico-Práticas:	0048:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Metodologias de Ensino e Avaliação

O programa desenvolve-se em aulas teóricas, teórico-práticas, seminários e trabalho autónomo. Aulas teóricas com metodologia expositiva, enfatizando a evidência científica e a revisão da literatura. Aulas teórico-práticas com metodologias ativas de análise e discussão de artigos selecionados e situações clínicas. As aulas de seminário terão metodologias ativas de partilha de experiências, decorrentes da realização de trabalhos de grupo. O estudante pode optar por uma das duas modalidades de avaliação:

1. Avaliação periódica - inclui dois momentos ponderados

-) realização de uma prova escrita individual (25%);
-) trabalho de grupo com apresentação em seminário (75%).

2. Avaliação por exame final ? prova escrita individual.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

O trabalho desenvolvido na UC privilegia a articulação da teoria, experiência e reflexão. De modo a permitir o reconhecimento da importância da qualidade dos cuidados de enfermagem à pessoa com doença crónica serão analisados em aula teórica os Padrões de qualidade de cuidados preconizados pela OE aplicados à pessoa com doença crónica.

A intervenção do enfermeiro especialista nas diferentes patologias crónicas será trabalhada em aulas TP com recurso a metodologias ativas de análise e discussão de artigos selecionados e situações clínicas. A fundamentação dessa intervenção tendo em vista a capacitação das pessoas/família/ cuidadores na gestão da doença crónica será também trabalhada em aulas TP com o mesmo recurso.

Quanto aos princípios gerais no controlo de sintomas, serão usadas aulas teóricas complementadas com recurso a TP.

As aulas de seminário permitirão debater algumas destas temáticas pois os grupos de estudantes discutirão e apresentarão os principais temas da UC.

Bibliografia

- Brant, J., Beck, S., Miaskowski, C. (2010). Building Dynamic models and theories to advance the science of symptom management research - Journal of Advanced Nursing. 66 (1): 228-240.
- Dodd, M., et.al.. (2001). Advancing the Science of symptom management. Journal of Advanced Nursing 33(5): 668-676.
- Doran, D. (Edits) (2003). Nursing-Sensitive Outcomes: State of science. Jones and Bartlett Publishers, Inc. Mississauga.
- Harris, R. E. (2019). Epidemiology of chronic disease: global perspectives. Jones & Bartlett Learning.
- Larsen, P. D. (2019). Lubkin's Chronic Illness: Impact and Intervention. Jones & Bartlett Publishers.
- Nolte, E., Knai, C., & Saltman, R. (2014). Assessing chronic disease management in European health systems. Concepts and approaches.
- Yarbro, C., Wujcik, D., Gobel, B. (2014) Cancer Symptom Management. Jones & Bartlett Learning.



Unidade Curricular: [7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas

Inválido para efeito de certificação