FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular: [7053221] Enfermagem de Reabilitação e a Pessoa com Alteração Orto Traumatológica e Reumatológico

Unidade Curricular:	[7053221] Enfermagem de Reabilitação e a Pessoa com Alteração Orto Traumatológica e Reumatológico				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[M208] Mestrado em Enfermagem de Reabilitação				
Ano Letivo:	2022-23				
Ano Curricular:	1	**Semestre**	S1	**Nr. de ECTS**	3

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Cristina Rosa Soares Lavareda Baixinho (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Cristina Rosa Soares Lavareda Baixinho, Joaquim Paulo Cabral de Oliveira, Maria do Céu Lourenço Sá

Objetivos de aprendizagem

Analisar os dados epidemiológicos relativos à pessoa com lesões a nível do sistema músculoesquelético;

Caracterizar as transições de saúde/doença da pessoa com doença do foro orto-traumatológico e reumático;

Descrever escalas e instrumentos de avaliação funcional para a apreciação das alterações no sistema osteo-articular, a associação com a independência e capacidade funcional e a avaliação dos resultados da intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação;

Analisar o impacto das diferentes patologias orto-traumatológicas e reumáticas no autocuidado, na funcionalidade e na qualidade de vida das pessoas e correspondentes fenómenos de enfermagem;

Desenvolver programas de cuidados de Enfermagem de Reabilitação centrados na pessoa e no cuidador;

Analisar a intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na concepção e avaliação de programas de prevenção de quedas na população idosa;

Avaliar a qualidade e o impacto dos programas de reabilitação.

Documento para efeito de certificação

Conteúdos Programáticos

Análise de dados epidemiológicos relativos a lesões do foro músculoesquelético e reumático;

O processo de avaliação inicial da pessoa com lesão músculoesquelética na perspetiva da Enfermagem de Reabilitação;

A intervenção terapêutica nas situações de lesão osteoarticular, especificamente nas lesões devidas a entorse, luxação e fratura;

A intervenção terapêutica na pessoa com doenças reumáticas inflamatorias e degenerativas;

A intervenção multidisciplinar em programas estuturados de reabilitação - na pessoa com artroplatia (anca, joelho, ombro, tibiotársica), cirurgia da coluna, ligamentoplastia, meniscectomia e fratura da extremidade proximal do fémur;

Estratégias de intervenção de Enfermagem de Reabilitação à pessoa com diferentes tipos de imobilização e imobilizadores; tração cutânea e esquelética;

Programas de prevenção de quedas para a pessoa idosa residente na comunidade, hospitalizada e institucionalizada.

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os objetivos de aprendizagem e os conteúdos programáticos delineados vão de encontro às necessidades de cuidados de Enfermagem de Reabilitação que a população com alterações do foro ortotraumatológico e reumático apresenta.

A opção pelos conteúdos programáticos está em consonância com o regulamento das competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação, bem como com o respectivo Regulamento dos Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação, definidos pela Ordem dos Enfermeiros e o programa formativo proposto para o Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação pelo colégio de especialidade de Enfermagem de Reabilitação.

Total de Horas de trabalho:	0081:00	**Total de Horas de contacto:**	0041:00
Teóricas:	0020:00	Teórico-Práticas:	0015:00
Seminário:	0006:00	Orientação Tutorial	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00	Trabalho de Campo:	0000:00
Estágio:	0000:00		

Inválido para efeito de certificação

Metodologias de Ensino e Avaliação

Metodologia expositiva com análise e reflexão de artigos.

Prova escrita de avaliação individual.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Dada a natureza da UC e tendo em vista o desenvolvimento das competências Inerentes ao perfil de competências (gerais e específicas) preconizadas pela Ordem dos Enfermeiros, considera-se que uma metodologia ativa, alicerçada num modelo de formação baseado na reflexão sobre a ação e que ajude o próprio estudante a refletir e avaliar o seu desempenho profissional, lhe possibilitará uma melhor integração da componente técnico-científica teórica e teórico-prática e, por conseguinte, uma melhoria do nível de qualidade de prestação de cuidados de Enfermagem de Reabilitação junto de doentes com afeções musculoesqueléticas e reumáticas.

Bibliografia

- Clarke, S., & Santy-Tomlinson, J. (2014). Orthopaedic and Trauma Nursing: An Evidence-based Approach to musculoskeletal care. West Sussex: Jonh Wiley&Sons.
- Ferreira, E.M., Lourenço, O.M., Costa, P.V.D., Pinto, S.C., Gomes, C., Oliveira, A.P., Ferreira, Ó, & Baixinho, C.L. (2019). Active Life: a project for a safe hospital-community transition after arthroplasty. Rev. bras. enferm.;72(1):147?53. DOI:https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0615.
- Lourenço, M.J.; Ferreira, Ó. & Baixinho, C.L. (2016). Terapêutica de posição: contributo para um cuidado de saúde seguro. Loures: Lusodidacta.
- Maxey, L., & Magnusson, J. (2013). Rehabilitation Postcirurgical Orthopedic Patient. NY: Mosby.
- NAON (National Association of Orthopaedic Nurses). (2013). NAON Patient Education Series: Postoperative Spine, Chicago: NAON.
- Sousa, L & Marques Vieira, C. (2017). Cuidados de enfermagem de reabilitação à pessoa ao Longo da vida. 1ª edição. Lusodidata, Loures, Portugal.

Invalidado efeito de publicação