FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular: [7053227] Enfermagem de Reabilitação no Desporto

Unidade Curricular:	[7053227] Enfermagem de Reabilitação no Desporto				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[M208] Mestrado em Enfermagem de Reabilitação				
Ano Letivo:	2022-23				
Ano Curricular:	1	**Semestre**	S2	**Nr. de ECTS**	2

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Vanda Lopes da Costa Marques Pinto (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Vanda Lopes da Costa Marques Pinto

Objetivos de aprendizagem

1. Analisar os fenómenos e intervenções de enfermagem de reabilitação à Pessoa com lesões recorrentes por prática desportiva;

2. Desenvolver competências psicomotoras que permitam dar respostas às necessidades da Pessoa com lesão desportiva;

3. Identificar as lesões mais recorrentes no desporto;

4. Analisar medidas de prevenção das principais lesões por prática desportiva;

5. Mobilar conhecimentos relativos aos mecanismos fisiopatológicos da motricidade humana;

6. Compreender os processos de mobilidade condicionada por lesão desportiva.

Inválido para efeito de certificação

Conteúdos Programáticos

História da Enfermagem no Desporto.

Enfermagem Desportiva:

- Nutrição, Suplementação e Doping;

Competências do Enfermeiro Especialista no Desporto:

- Prevenção de Lesões e treino Proprioceptivo;
- Ligaduras Funcionais e Kinesio Taping;
- Massagem no Desporto;
- Emergência no Desporto.

Traumatologia Desportiva:

- Concusão Cerebral;
- Luxação do Ombro e Lesão da Coifa dos Rotadores;
- Coluna;
- Cotovelo, Mão e Punho;
- Contratura e Rotura Muscular;
- Conflito Femoro-acetabular;
- Fraturas de Stress;
- Entorse do Joelho e Tornozelo.

Discussão de Casos Clínicos.

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos são extraídos da evidência científica e encontram-se estruturados por prioridades permitindo difundir o desenvolvimento investigativo na área, com particular incidência na traumatologia desportiva, no treino proprioceptivo enquanto intervenção clínica e à pessoa com lesão recorrente da prática desportiva, (objectivos 1,2,5, e 6) e na prática de intervenções de prevenção de lesões, entre outras como as Ligaduras Funcionais e Kinesio Taping, Massagem no Desporto, Emergência no Desporto (objectivos 2, 3 e 4).

Inválido para efeito de certificação

Total de Horas de trabalho:	0054:00	**Total de Horas de contacto:**	0027:00
Teóricas:	0007:00	Teórico-Práticas:	0015:00
Seminário:	0005:00	Orientação Tutorial	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00	Trabalho de Campo:	0000:00
Estágio:	0000:00		

Metodologias de Ensino e Avaliação

O programa irá desenvolver-se em sala de aula e em trabalho autónomo de estudante, de acordo com orientação prévia, com particular ênfase na pesquisa. O estudante deverá também apresentar competências orientadas por pré-requisitos. Serão utilizadas as tipologias TP/PL e Seminário, através de diferentes metodologias como expositiva, demonstrativa, visualizações de vídeos e práticas laboratoriais. Os conteúdos programáticos serão desenvolvidos por discussão de casos clínicos tipificados na maior incidência de lesões desportivas, com práticas laboratoriais relacionadas.

Avaliação será uma prova individual escrita em exame final. A nota mínima será de acordo com o regulamento de mestrado.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Os conteúdos programáticos serão desenvolvidos por discussão de casos clínicos tipificados na maior incidência de lesões desportivas, com práticas laboratoriais relacionadas e por partilha e desenvolvimento de competências exploradas pela comunidade científica em seminário.

Bibliografia

- Brukner, P.& Khan, K. (2010). Clinical Sports Medicine. (3ª ed.) Nova Iorque. McGraw-Hill Education ? Europe.
- Burke, L.& Deakin, V. (2010). Clinical Sports Nutrition. (4ª ed.) Australia. . McGraw-Hill Ltd.
- Horta, L. (2010). Prevenção de Lesões no Desporto. (1ª ed.) Alfragide. Texto Editores.
- Kase, K., Wallis,J.,& Kase, T. (2003). Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method. (2ª ed.) EUA. Kinesio Taping Association.
- O'Connor, F., Sallis, R., Wilder, R., S.T. & Pierre, P.(2005). Sports Medicine - Just the facts. McGraw-Hill. Medical publishing division.
- Pessoa, P.& Jones, H. (2014). Traumatologia Desportiva. Lisboa. LIDEL.

Inválido para efeito de certificação