



Unidade Curricular: [7053274] Promoção e Prevenção em Saúde Mental

Unidade Curricular:	[7053274] Promoção e Prevenção em Saúde Mental			
Sigla da área Científica em que se insere:	720			
Curso:	[MA48] Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica			
Ano Letivo:	2022-23			
Ano Curricular:	1	Semestre	S2	Nr. de ECTS 5

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	José Manuel Tátá Falé (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	António Jorge Soares Antunes Nabais, José Manuel Tátá Falé, Paulo Rosário de Carvalho Seabra

Objetivos de aprendizagem

1. Compreender o conceito de promoção da saúde mental e prevenção da doença mental ao longo do ciclo de vida;
2. Discriminar os determinantes contemporâneos em saúde mental; 3. Conhecer as estratégias e programas de promoção em saúde mental;
4. Compreender o modelo de stress-vulnerabilidade em saúde mental, particularmente em situações de especial complexidade;
5. Discutir sobre as políticas e os programas de promoção em saúde mental e prevenção da doença mental;
6. Analisar estratégias de promoção da saúde mental e prevenção da doença mental, a nível individual, de grupos e comunidade;
7. Formular/desenhar/Propor intervenções preventivas em saúde mental ao nível individual, de grupos e comunidade.



Conteúdos Programáticos

Conceito promoção da saúde mental, prevenção da doença mental e intervenção precoce;

Determinantes estruturais de saúde mental;

Política saúde mental; influência do ambiente físico e atividades de lazer; transculturalidade;

Fatores relacionados com idade e "settings";

Fatores proteção, predisponentes e precipitantes, sinais e sintomas precoces do adoecer mental;

Programas promoção saúde mental ao longo do ciclo de vida;

Problemas mentais dos pais e perturbações mentais das crianças;

Programas sensibilização e redução de riscos;

Comorbilidade e efeito dos comportamentos aditivos sobre a saúde; Modelos avaliação comunitária participada;

Orientações técnicas, legislação e políticas para pessoas, grupos e comunidades vulneráveis;

Medidas prevenção perturbação mental e proteção saúde mental em grupos vulneráveis;

Estratégias empoderamento pessoa, família, grupo ou comunidade em risco;

Educação e treino indivíduos, grupos e comunidade;

Saúde mental situações complexas; catástrofe e outras.

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os objetivos e os conteúdos enfatizam a promoção da saúde mental e a prevenção da doença mental ao longo do ciclo de vida, alicerçados nos determinantes de saúde mental.

Pretende-se facilitar a reflexão e apropriação das principais linhas estratégicas, políticas e programas de promoção da saúde mental, na pessoa, grupo e comunidade, assim como também em situações de vulnerabilidade e especial complexidade.

Total de Horas de trabalho:	0135:00
Teóricas:	0010:00
Seminário:	0010:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0054:00
Teórico-Práticas:	0034:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00



Metodologias de Ensino e Avaliação

Recurso ao método expositivo e participativo.

Discussão e reflexão em grupo sobre os diferentes programas e estratégias de intervenção.

Análise e desenho de intervenções de promoção da saúde mental e prevenção da doença mental.

Avaliação: prova escrita individual (60%) + prova escrita de grupo (40%).

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

As metodologias permitem a apropriação teórica e pretendem promover a reflexão e debate sobre as questões relacionadas com a prevenção da doença mental e promoção da saúde mental, partindo das orientações técnicas existentes e da pesquisa e análise da evidência científica, bem como a preparação para a intervenção especializada na área em questão.

Bibliografia

- Almeida, C. (Coord.) (2008). Integração da saúde mental nos cuidados de saúde primários: Uma perspetiva global. OMS: WONCA
- Breinbauer, C.; Maddaleno, M. (2005). Youth: choice and change: promoting health behaviors in adolescents. Washington: PAHO.
- Bulechek, G., Butcher, H., Dochterman, J., & Wagner, C. (2013). Nursing Interventions Classification (NIC). Mosby.
- Hannigan, B. & Coffey, M. (2003). The Handbook of Community Mental Health Nursing. London: Routledge.
- Portugal. DGS. (2013-2017). Plano Nacional de Prevenção do Suicídio. Programa Nacional para a Saúde Mental. Lisboa.
- Santos, J.; Cutcliffe, J. (Eds.). (2019). European Psychiatric/Mental Health Nursing in the 21st Century. A Person-Centred Evidence-Based Approach. Springer International Publishing. Chapter 7. 75-88- eBook ISBN: 978-3-319-31772-4. Hardcover ISBN: 978-3-319-31771-7.