



Unidade Curricular: [7053168] História e Filosofia de Cuidados Paliativos

Unidade Curricular:	[7053168] História e Filosofia de Cuidados Paliativos				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MC74] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa				
Ano Letivo:	2023-24				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	3

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Maria Alexandra Pinto Santos da Costa (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Maria Alexandra Pinto Santos da Costa

Objetivos de aprendizagem

1. Compreender a diversidade de concepções de morte, corpo e rituais funerários, que se confrontam entre profissionais de saúde e os indivíduos, famílias e comunidades.
2. Explicar como o aumento das doenças crónicas não curáveis modificou as necessidades das pessoas e os contextos dos cuidados de saúde.
3. Compreender a abrangência do impacto que a experiência da progressão da doença tem no sofrimento da pessoa e família.
4. Descrever a influencia que a evolução histórica dos cuidados paliativos teve na situação atual dos cuidados paliativos no mundo e em Portugal.
5. Comparar a filosofia dos cuidados paliativos com a dos cuidados de saúde do seu contexto profissional.
6. Aplicar com rigor os conceitos associados à filosofia dos cuidados paliativos na linguagem escrita e oral.
7. Planear uma experiência de cuidados da sua prática profissional a partir dos princípios, objetivos e domínios dos cuidados paliativos.



Conteúdos Programáticos

1. MORTE, CORPO E RITUAIS FUNERÁRIOS: PERSPETIVAS ANTROPOLÓGICAS

2. PERSPETIVA HISTÓRICA DO APARECIMENTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS

2.1 A emergência das doenças crónicas: aspetos epidemiológicos

2.2 O sofrimento humano face à aproximação da morte

2.3 A insuficiência de respostas dos modelos curativos

2.4 O Movimento dos Hospice e da Medicina Paliativa

2.5 Atlas dos cuidados paliativos no mundo e na Europa

2.6 A influência destes movimentos no contexto português

3. A FILOSOFIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS

3.1 Aspetos conceituais

3.2 Princípios, valores, objetivos e pilares dos cuidados paliativos

3.3 Os domínios da qualidade dos cuidados paliativos

3.4 Teorias e modelos de cuidados

3.4.1 Avaliação compreensiva, compassiva e integral da pessoa: Cuidados centrados na pessoa e cuidado transpessoal de J. Watson

3.4.2 Transdisciplinaridade da intervenção da equipa: Teoria do Fim de vida tranquilo e terapia da dignidade

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

O objetivo 1 vai ser desenvolvidos através de uma sessão teórica cujos conteúdos estão presentes no capítulo 1. Os objetivos 2 e 4 vão ser desenvolvidos por uma sessão teórica cujos conteúdos estão presentes no capítulo 2, embora o objetivo 3 seja cumprido por outra sessão teórica pertencente ao conteúdo 2.2 deste capítulo. Os objetivos 5 e 6 serão desenvolvidos numa sessão teórica e outra teórico-práticas cujos conteúdos estão presentes no capítulo 3, particularmente em 3.1, 3.2 e 3.3 e o objetivo 7 será desenvolvido por uma sessão teórico prática sobre os conteúdos do capítulo 3, especificamente, 3.4.



Unidade Curricular: [7053168] História e Filosofia de Cuidados Paliativos

Total de Horas de trabalho:	0081:00
Teóricas:	0020:00
Seminário:	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0032:00
Teórico-Práticas:	0012:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Metodologias de Ensino e Avaliação

O programa disponibiliza em 4 sessões letivas expositivas e leitura de textos, o enquadramento antropológico, histórico e epidemiológico da progressividade das doenças crónicas não curáveis para a morte e do efeito que isso tem no sofrimento do ser humano e da sua família, que não encontra resposta nos modelos de cuidados orientados para a cura da doença, mas sim nos modelos de cuidados paliativos orientados por outra filosofia de intervenção. Nas 2 sessões teórico-prática será adotada uma reflexão sobre a prática a partir de incidentes críticos, casos práticos ou planos de cuidados multiprofissionais para se comparar o modelo de cuidados aí presente com o dos cuidados paliativos e redesenhar essa situação à luz do novo modelo.

A avaliação é final e consta de um trabalho escrito individual.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Os objetivos do domínio cognitivo básicos - compreender, explicar e descrever dos objetivos 1, 2, 3 e 4 - serão realizados por método expositivo associados a leitura orientadas para completar a aprendizagem em horas de trabalho autónomo.

Os objetivos do domínio cognitivo superior - comparar, aplicar e planear dos objetivos 5, 6 e 7 - serão realizados por métodos ativos e teórico-práticos das metodologias construtivistas de aprendizagem experiencial a partir de experiências de situações paliativas, casos da prática, incidentes críticos, estudos de caso, etc que será sintetizada no trabalho final da UC.

Bibliografia

- Barbosa, A., Pina, P.R., Tavares, F & Neto, I.G. (2016). Manual de cuidados paliativos. (3ª Ed.). Lisboa: Faculdade de Medicina de Lisboa
- Chochinov HM, Hack T, McClement S, Kristjanson L, Harlos M. (2002) Dignity in the terminally ill: a developing empirical model. Soc Sci Med Feb;54(3):433-43.
- Ferrell, BF & Coyle, N. (2008). Oxford textbook of palliative nursing.(3th Ed.). Oxford: Oxford University Press
- Marques, A., Gonçalves, E., Salazar, H., Neto, I., Capelas, M., ? & Sapeta, P. (2009). O desenvolvimento dos Cuidados Paliativos em Portugal. Patient Care, 152(14), 32-39.
- Pina-Cabral, J. (1984). A morte na Antropologia Social. Análise Social, Terceira Série, 20 (81/82), 349-356.
- Saunders, C. (2013). Velai comigo: «Watch with me». Lisboa: Universidade Católica