



Unidade Curricular: [7053181] Estágio com Relatório

<b>Unidade Curricular:</b>	[7053181] Estágio com Relatório				
<b>Sigla da área Científica em que se insere:</b>	723				
<b>Curso:</b>	[MC74] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa				
<b>Ano Letivo:</b>	2023-24				
<b>Ano Curricular:</b>	2	<b>Semestre</b>	S1	<b>Nr. de ECTS</b>	30

**Equipa Pedagógica**

<b>Regente / Coordenador</b>	Eunice Maria Casimiro dos Santos Sá (Regência da Unidade Curricular em Substituição)
<b>Docentes</b>	Ana Filipa Nunes Ramos, Cidália de Fátima Carvoeiras Nobre, Célia Maria Gonçalves Simão de Oliveira, Eunice Maria Casimiro dos Santos Sá, Maria da Graça Melo e Silva, Patrícia Vinheiras Alves, Sandra Cristina da Silva Neves

**Objetivos de aprendizagem**

- Cuidar da pessoa em situação paliativa, cuidador e família no alívio do sofrimento, maximização do bem-estar, conforto e qualidade de vida
- Estabelecer uma relação terapêutica com a pessoa em situação paliativa, cuidador e família, proporcionando suporte no processo de adaptação às perdas sucessivas, à morte e no acompanhamento do luto
- Demonstrar conhecimentos e capacidades para a condução do processo de aprendizagem, desenvolvimento profissional e prática clínica baseada no conhecimento e em princípios e valores da profissão de enfermagem
- Discutir os dilemas éticos em cuidados paliativos
- Discutir aspetos particulares da investigação em cuidados paliativos
- Demonstrar capacidade de utilização de métodos e técnicas de investigação e relato dos resultados
- Demonstrar pensamento crítico, reflexivo e raciocínio clínico

**Conteúdos Programáticos**

- a) Identificação das necessidades de intervenção especializada na pessoa em situação paliativa, cuidador e família.
- b) Entrevista clínica, conceção, implementação e avaliação dos planos de cuidados, baseados na evidência científica, abordagem humana, ética e compreensiva da pessoa, cuidador e família, tendo em conta: a satisfação de necessidades, objetivos e tomadas de decisão, maximização da qualidade de vida, alívio do sofrimento e preservação da dignidade.
- c) Construção da relação terapêutica, assente na confiança, compreensão empática e capacitação da pessoa e cuidador enquadrada nos limites mutuamente acordados.
- d) Dilemas éticos em cuidados paliativos.
- e) Investigação em pessoas em situação paliativa, famílias e cuidadores: abordagem de populações muito vulneráveis, métodos, técnicas e relato dos resultados.

**Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

- Os conteúdos programáticos centram-se: nos aspetos estruturantes para o desenvolvimento de uma prática clínica de enfermagem especializada, humanista, ética, centrada numa relação terapêutica e fundamentada no conhecimento científico que darão resposta transversalmente a todos os objetivos
- Na necessidade e importância de desenvolvimento da capacidade de identificar, planear, intervir, avaliar, analisar e discutir os resultados dos cuidados de enfermagem complexos e especializados para a consecução dos objetivos a) b), c), d) e g)
- Na importância da investigação para a análise, discussão e comunicação dos resultados dos cuidados de enfermagem dando resposta ao objetivo e)

<b>Total de Horas de trabalho:</b>	0810:00
Teóricas:	0000:00
Seminário:	0020:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0522:00

<b>Total de Horas de contacto:</b>	0567:00
Teórico-Práticas:	0000:00
Orientação Tutorial	0025:00
Trabalho de Campo:	0000:00



## Metodologias de Ensino e Avaliação

Estágio: prática clínica supervisionada por um enfermeiro especialista e orientação de um docente do curso a realizar num dos seguintes contextos: Equipas Comunitárias de Suporte em Cuidados Paliativos, Equipas Intra-hospitalares de Suporte em Cuidados Paliativos e Unidades de Internamento em Cuidados Paliativos.?

OT: Orientação, discussão e reflexão da prática clínica e relatório de estágio

S: Apresentação e discussão de dilemas éticos e questões específicas de investigação

No estágio estão incluídas 200h para a elaboração e discussão do relatório.

Avaliação contínua no estágio com utilização de instrumento próprio. Avaliação do Relatório de Estágio: provas públicas

Avaliação da UC: média aritmética da nota de estágio e nota da prova pública do relatório de estágio.

## Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Estágio: desenvolvimento da prática clínica em unidades de prestação de cuidados a pessoas em situação paliativa, famílias e cuidadores dará resposta a todos os objetivos.

Orientação tutorial: para análise e discussão das práticas clínicas e relatório tendo em conta os todos os objetivos c) d) e) f) e g).

Seminários: para apresentação, análise e discussão de situações em que colocam dilemas éticos em cuidados paliativos e aspetos da prática de investigação em pessoas em situação paliativa, cuidadores e famílias dando resposta aos objetivos d) e e).

## Bibliografia

- Alfaro-LeFevre, R.(6ªEd.), (2017). Critical thinking, clinical reasoning and clinical judgment. Elsevier.
- Barbosa, A., Pina, P., Tavares, F. & Neto, I, (3ªEd.), (2016). Manual de cuidados paliativos. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.
- Bulman, C. & Schutz, S.,(5ªEd.), (2013). Reflective practice in nursing. Wiley Blackwell.
- Kissane, D., Bultz, B., Butow, P., Bylund, C., Noble S. & Wilkinson, S., (2ªEd.) (2017). Oxford textbook of communication in oncology and palliative care. Oxford University Press.
- Macauley, R. (2018). Ethics in Palliative Care: A complete guide. Oxford University Press.
- Matzo, M. & Sherman, D., (5ªEd.).(2019). Palliative Care Nursing. Springer
- Oliver, D. (2019). Palliative care in non-cancer patients: AIDS, critically ill & neurological diseases. Universidade Católica de Lisboa.
- Steinberg, I. (2019). Palliative care in non-cancer patients: heart failure, end-stage renal disease & chronic lung disease. Universidade Católica de Lisboa.