



Unidade Curricular: [7053202] Enfermagem de Nefrologia

<b>Unidade Curricular:</b>	[7053202] Enfermagem de Nefrologia				
<b>Sigla da área Científica em que se insere:</b>	723				
<b>Curso:</b>	[MC77] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica				
<b>Ano Letivo:</b>	2023-24				
<b>Ano Curricular:</b>	1	<b>Semestre</b>	S1	<b>Nr. de ECTS</b>	3

**Equipa Pedagógica**

<b>Regente / Coordenador</b>	António Filipe Amaral de Jesus Cristovão (Regência da Unidade Curricular)
<b>Docentes</b>	António Filipe Amaral de Jesus Cristovão

**Objetivos de aprendizagem**

- Fundamentar a etiologia e evolução da doença renal crónica
- Fundamentar o regime terapêutico nos diferentes estádios da doença renal crónica
- Analisar o impacto da doença renal crónica e do tratamento no cliente e família
- Analisar o processo de adaptação do cliente e família à doença renal crónica
- Fundamentar a intervenção de enfermagem para prevenir e resolver as complicações do tratamento
- Analisar a legislação aplicável à prestação de cuidados em nefrologia
- Avaliar a qualidade dos cuidados de enfermagem e a eficácia do tratamento



## Conteúdos Programáticos

1. Etiologia da doença renal crónica
2. Fisiopatologia e evolução da doença renal crónica
3. Tratamento da doença renal crónica
  - 3.1 Tratamento pré-diálise: medicamentoso; dieta; exercício; controlo da hipertensão arterial e da anemia; controlo das comorbilidades
  - 3.2 Modalidades de tratamento substitutivo da função renal
  - 3.3 Tratamento médico conservador
4. Impacto da doença renal crónica e do tratamento no cliente
  - 4.1 Impacto psicossocial da doença renal crónica sobre os vários sistemas corporais
  - 4.2 Impacto das restrições hídrica e dietética sobre o cliente
  - 4.3 Alterações de papéis devido à doença e ao tratamento
  - 4.4 Alteração da imagem corporal
  - 4.5 Qualidade de vida do cliente, cuidadores informais e familiares
5. Adaptação à doença renal crónica
  - 5.1 Instrumentos, parâmetros e critérios para avaliar a adesão ao tratamento
  - 5.2 Medidas para gerir o regime terapêutico
6. Intervenções de enfermagem para prevenir e resolver as complicações associadas ao tratamento
7. Legislação aplicável

## Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

O programa promove o desenvolvimento de competências específicas do enfermeiro especialista em doença renal crónica. O programa segue as orientações da Ordem dos Enfermeiros sobre competências comuns do enfermeiro especialista, as recomendações da European Dialysis and Transplant Nurses Association (EDTNA/ERCA) sobre as competências de perito em enfermagem de nefrologia e a legislação sobre políticas de saúde neste domínio. São lecionados conteúdos sobre a fisiopatologia renal, os diversos tipos de tratamento em situação de doença crónica, bem como as intervenções para prevenir e resolver as complicações associadas à doença e ao tratamento. De maior complexidade, são lecionados aspetos sobre as exigências e gestão do regime terapêutico, a eficácia do tratamento e sobre a qualidade dos cuidados de saúde. O programa contribui para desenvolver competências para a intervenção do enfermeiro especialista na prática clínica.



<b>Total de Horas de trabalho:</b>	0081:00
Teóricas:	0027:00
Seminário:	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

<b>Total de Horas de contacto:</b>	0032:00
Teórico-Práticas:	0005:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

### Metodologias de Ensino e Avaliação

O programa desenvolve-se com aulas teóricas e teórico-práticas e com tempo para trabalho autónomo. Aulas teóricas com metodologia expositiva, enfatizando a evidência científica e a revisão da literatura. Aulas teórico-práticas com resolução de exercícios e discussão de artigos selecionados e situações clínicas. Trabalho autónomo para estudo de textos e análise de artigos.

Avaliação por Exame final com prova escrita e duração de 120 minutos. Serão disponibilizados documentos na plataforma eletrónica da UC e os estudantes dispõem de tempo de atendimento de docentes.

### Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Predomina a metodologia expositiva permite elencar e fundamentar as prioridades de enfermagem de nefrologia, elencar a evidência científica na resolução de problemas. As aulas teórico-práticas permitem discutir problemas que se enquadram nas competências do enfermeiro especialista. O tempo de trabalho autónomo visa o estudo de documentos oferecidos pela plataforma da UC.

### Bibliografia

- American Nephrology Nurses Association (2017). Contemporary Nephrology Nursing. 3rd Edition. New Jersey
- EDTNA/ERCA. (2007). Doença Renal Crónica (Estádios 1-3) Guia para a Prática Clínica. (A. Mahon & K. Jenkins, Eds.) Journal of Chemical Information and Modeling (Vol. 53). <http://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- KDIGO. (2013). Clinical Practice. Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease (Vol. 3). Official Journal of the International Society of Nephrology. Obtido de <https://www.kidney-international.org/>
- Noble, R., & W.Taal, M. (2019). Epidemiology and causes of chronic kidney disease. Medicine. doi: <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2019.06.010>
- Ordem dos Enfermeiros (2016) Guia Orientador de Boa Prática - Cuidados à pessoa com doença renal crónica terminal em hemodiálise. Cadernos OE, Série 1, nº 9
- Thomas, Nicolas (2019). Renal nursing: care and management of people with kidney disease. 5ª Edição. London: Wiley Blackwell