



Unidade Curricular: [7053205] Enfermagem à Pessoa com Doença Infeciosa Crónica

|   |   |                 |    |                    |   |
|---|---|-----------------|----|--------------------|---|
| <b>Unidade Curricular:</b>                        | [7053205] Enfermagem à Pessoa com Doença Infeciosa Crónica  |                 |    |                    |   |
| <b>Sigla da área Científica em que se insere:</b> | 723   |                 |    |                    |   |
| <b>Curso:</b>                                     | [MC77] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica |                 |    |                    |   |
| <b>Ano Letivo:</b>                                | 2023-24   |                 |    |                    |   |
| <b>Ano Curricular:</b>                            | 1   | <b>Semestre</b> | S1 | <b>Nr. de ECTS</b> | 3 |

### Equipa Pedagógica

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Regente / Coordenador</b> | Eunice Emilia Santos Lopes Martins Henriques (Regência da Unidade Curricular) |
| <b>Docentes</b>              | Eunice Emilia Santos Lopes Martins Henriques                                  |

### Objetivos de aprendizagem

- Fundamentar a etiologia da doença infecciosa crónica
- Fundamentar o regime terapêutico na pessoa com doença infecciosa crónica
- Avaliar o impacto da doença infecciosa crónica no cliente e família
- Analisar o processo de adaptação do cliente e família à doença infecciosa crónica
- Fundamentar a intervenção de enfermagem para prevenir e resolver as complicações da doença infecciosa crónica e do seu tratamento
- Analisar a legislação aplicável à prestação de cuidados em infeciologia
- Avaliar a qualidade dos cuidados de enfermagem e a eficácia do tratamento

## Conteúdos Programáticos

1. As doenças infecciosas crónicas mais prevalentes
  - 1.1 A Infeção VIH
  - 1.2 As Hepatites Virais
2. Etiologia das doenças infecciosas crónicas
3. Fisiopatologia e evolução das doenças infecciosas crónicas
4. Tratamento das doenças infecciosas crónicas
5. Gestão de sintomas e adesão à terapêutica
6. Adaptação à doença infecciosa crónica
  - 6.1 Instrumentos e critérios para avaliar a adesão
  - 6.2 Medidas para gerir o regime terapêutico
7. Impacto da doença infecciosa crónica e do tratamento no cliente
  - 7.1 Impacto psicossocial da doença infecciosa crónica
  - 7.2 Alteração da imagem corporal
  - 7.3 Alterações de papéis devido à doença e ao tratamento
  - 7.4 Qualidade de vida do cliente, cuidadores informais e familiares
8. Intervenções de enfermagem para prevenir e resolver as complicações associadas à doença e ao tratamento
9. Legislação aplicável ao cliente com doença infecciosa crónica
10. Qualidade dos cuidados
  - 10.1 Indicadores de qualidade dos cuidados

Unidade Curricular: [7053205] Enfermagem à Pessoa com Doença Infeciosa Crónica

---

### **Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos programáticos dão resposta ao desenvolvimento de competências específicas do enfermeiro especialista e às intervenções a realizar em estágio em clientes com doença infecciosa crónica. O programa respeita as orientações da Ordem dos Enfermeiros sobre competências comuns do enfermeiro especialista. São lecionados conteúdos sobre a fisiopatologia da doença infecciosa crónica, os diversos tipos de tratamento, bem como as intervenções para prevenir e resolver as complicações associadas à doença e ao tratamento. São lecionados aspetos sobre as exigências e gestão do regime terapêutico, a eficácia do tratamento e sobre a qualidade dos cuidados de saúde. O programa contribui para desenvolver competências para a intervenção do enfermeiro especialista e mestre na prática clínica, na formação e na investigação.

|                                    |         |                                    |         |
|------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|
| <b>Total de Horas de trabalho:</b> | 0081:00 | <b>Total de Horas de contacto:</b> | 0032:00 |
| Teóricas:                          | 0017:00 | Teórico-Práticas:                  | 0010:00 |
| Seminário:                         | 0005:00 | Orientação Tutorial                | 0000:00 |
| Práticas Laboratoriais:            | 0000:00 | Trabalho de Campo:                 | 0000:00 |
| Estágio:                           | 0000:00 |                                    |         |

### **Metodologias de Ensino e Avaliação**

O programa desenvolve-se através de aulas teóricas e teórico-práticas com os docentes, e em trabalho autónomo, através da análise de artigos.

Aulas teóricas com metodologia expositiva, enfatizando a evidência científica e a revisão da literatura. Aulas teórico-práticas com análise e discussão de artigos selecionados e situações clínicas. Seminário com peritos na área de intervenção em enfermagem.

A avaliação é final através de prova escrita.

### **Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

O trabalho desenvolvido na UC privilegia a articulação da teoria, experiência e reflexão.

De modo a permitir a fundamentação da etiologia da doença infecciosa crónica serão analisadas as diferentes etiologias das doenças crónicas mais prevalentes em aulas teóricas, que enfatizarão a evidência científica mais relevante. Serão ainda analisados artigos pelos próprios estudantes em horas de trabalho autónomo.

Quanto à fundamentação do regime terapêutico e fundamentação da intervenção de enfermagem serão ministradas aulas teóricas com recurso à revisão da literatura.

O processo de adaptação do cliente e família à doença infecciosa crónica assim como a qualidade dos cuidados de enfermagem e eficácia do tratamento nestas pessoas serão trabalhados com recurso a aulas TP. O mesmo se dará em relação à legislação aplicável, à prestação de cuidados em infeciologia, usando ainda situações clínicas.



Unidade Curricular: [7053205] Enfermagem à Pessoa com Doença Infeciosa Crónica

---

## Bibliografia

- Antunes, F; Maltez, F (Eds.) (2018) ? Manual sobre Sida. 5ªed. 42-49. Lisboa: Permanyer Portugal.
- Barroso,J.; et.al. (2015) Fatigue in HIV- Infected People: a three-year observational study. J Pain Symptom Manage. 50(1): 69?79. doi:10.1016/j.jpainsymman.2015.02.006.
- Deshmukh,N.N.; et. al. J.S.(2017). Depression and its associated factors among people living with HIV/AIDS: Can it affect their quality of life? Journal of Family Medicine and Primary Care. (6): 549-553.
- Henriques, E. (2019) Efetividade de um Programa de Intervenção de Enfermagem na gestão de sintomas e na adesão à terapêutica antiretrovívica na pessoa com Infeção VIH/Sida. Tese de doutoramento. Disponível em [Repositório](#) .
- Sidani, S. (2001). Symptom Mangement. In: Invitational Symposium ? Nursing Health Outcomes Project ? Toronto.
- World Health Organization (2003). Adherence to Long-Term Therapies ? Evidence for action. Geneve: WHO.