

Unidade Curricular: [7053217] Cinesiologia Humana e os Processos Anatomofisiopatológicos em Enfermagem de Reabilitação

Unidade Curricular:	[7053217] Cinesiologia Humana e os Processos Anatomofisiopatológicos em Enfermagem de Reabilitação				
Sigla da área Científica em que se insere:	720				
Curso:	[M208] Mestrado em Enfermagem de Reabilitação				
Ano Letivo:	2023-24				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	6

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Joaquim Paulo Cabral de Oliveira (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Joaquim Paulo Cabral de Oliveira

Objetivos de aprendizagem

- Analisar os processos anatomofisiológicos, fisiopatológicos e semiológicos relativos ao/à:
 - Movimento e postura corporal;
 - Funções sensoriomotoras e cognitivas do Sistema Nervoso;
 - Função e mecânica respiratória e cardíaca;
 - Eliminação e sexualidade;
 - Sistema osteoarticular, muscular e do tecido conjuntivo.
- Explicar as bases biomecânicas do movimento humano e os princípios fundamentais da anatomia funcional do aparelho locomotor.
- Identificar síndromes dos processos fisiopatológicos ao nível motor, sensorial, cognitivo, cardiorrespiratório e osteoarticular.
- Compreender as modalidades terapêuticas relativas aos principais processos fisiopatológicos analisados.

Unidade Curricular: [7053217] Cinesiologia Humana e os Processos Anatomofisiopatológicos em Enfermagem de Reabilitação

Conteúdos Programáticos

1. Anatomofisiologia do S.N.C e Periférico: Estrutura e Funções do tecido nervoso; Vascularização; Sistemas de controle motor e regulação do tónus e equilíbrio; Processos sensoriais; funções cognitivas, de aprendizagem, memória, comunicação e emoção; processo de envelhecimento cerebral.
2. Bases biomecânicas do movimento humano e princípios fundamentais da anatomia funcional do aparelho locomotor: Noções básicas de mecânica corporal e da fisiologia do movimento: Classificação movimentos e amplitude articular segmentar (Fisiologia musculartoarticular); Análise da postura e do ciclo de marcha; Ergonomia.
3. Fisiopatologia, Semiologia e Tratamento da patologia prevalente do S. N.C: Exame neurológico; Alterações do Estado de Consciência e Coma; Patologias Prevalentes; Alterações da linguagem; Neurobiologia Dor.
4. Anatomofisiopatologia dos sistemas Respiratório e Cardiovascular; Estudo funções cardiorrespiratórias; Semiologia e tratamento das patologias prevalentes; Análise Exercício Físico.

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Dada a natureza desta Unidade Curricular e os objetivos para ela delineados, pretende-se - em consonância com o regulamento das competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação, bem como com o respetivo regulamento dos padrões de qualidade dos cuidados especializados em enfermagem de reabilitação, definidos pela Ordem dos Enfermeiros - que o estudante desenvolva um conjunto de Saberes e competências científicas, técnicas e humanas consideradas básicas e necessárias à continuidade do seu percurso de aprendizagem no Curso, mormente a nível da sua contribuição para a consecução dos objetivos enunciados nas restantes Unidades Curriculares, permitindo, assim, uma prestação de Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação baseados na evidência científica.

Total de Horas de trabalho:	0162:00
Teóricas:	0000:00
Seminário:	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0081:00
Teórico-Práticas:	0081:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Unidade Curricular: [7053217] Cinesiologia Humana e os Processos Anatomofisiopatológicos em Enfermagem de Reabilitação

Metodologias de Ensino e Avaliação

Aulas teórico-práticas presenciais e em regime de *b-learning* (síncronas e assíncronas até 75% da carga horária de contacto) de discussão e análise das temáticas acima referidas, com utilização eventual de trabalho em pequenos grupos, a partir da pesquisa, análise reflexiva e síntese de bibliografia recomendada, consulta de bases de informação científica e situações de interação em prática clínica.

Orientação e supervisão do estudo realizado em regime de trabalho autónomo e sua integração nas aulas teórico-práticas acima enunciadas.

Avaliação: Avaliação periódica, com dois (2) momentos de frequência a ponderar com 50% cada. Nota mínima de acordo com o regulamento de mestrado.

O estudante que optar por modalidade de exame final deve fazê-lo de acordo com os procedimentos administrativos até ao final da segunda semana de desenvolvimento da UC.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Dada a natureza da UC e tendo em vista o desenvolvimento das competências inerentes ao perfil de competências (gerais e específicas) preconizadas pela Ordem dos Enfermeiros, considera-se que uma metodologia ativa, alicerçada num modelo de formação baseado na reflexão sobre a ação e que ajude o próprio estudante a refletir e avaliar o seu desempenho profissional, lhe possibilitará uma melhor consolidação e integração da aprendizagem das componentes técnico-científica teórica e teórico-prática, na continuidade do seu processo de aprendizagem nas restantes Unidades Curriculares do Curso.

Unidade Curricular: [7053217] Cinesiologia Humana e os Processos Anatomofisiopatológicos em Enfermagem de Reabilitação

Bibliografia

- Bickley, L. (2012). *Bates Guide to Physical Examination and History-Taking*. 11th edition. New York: Lippincott, Williams & Wilkins.
- Calais-Germain, B. (2006). *Anatomy of Breathing*. Seattle: Estland Press.
- Dean, R. H., Neil, R. M., Shelley C., & William, F. (2011). *Respiratory Care*. 2ª Ed. Massachusetts: Jones & Bartlett Learning.
- Dobler, G. (2003). *Cinesiologia: fundamentos, prática, esquemas de terapia*. Barueri: Manole.
- Ducla Soares, J.L. (2007). *Semiologia Médica - Princípios, Métodos e Interpretação*. Lisboa: Editora Lidel.
- Hall, J. (2016). *Guyton and Hall textbook of medical physiology*. Thirteenth edition. Philadelphia: Elsevier.
- Hall, Susan J. (1993). *Biomecânica básica*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Haines, Duane E. (2006). *Neurociência fundamental para aplicações básicas e clínicas*. 3ª edição. Rio de Janeiro: Elsevier.
- Hoeman, Shirley P. (2008). *Rehabilitation nursing: prevention, intervention, and outcomes*. 4th ed. St. Louis: Mosby.
- Lundy-Ekman, L. (2008). *Neurociência: fundamentos para a reabilitação*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier.
- Martin, J. (1998). *Neuroanatomia: texto e atlas*. 2ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas.
- McCance, K. L. & Huether, S. E. (2014). *Pathophysiology: the biologic basis for disease in adults and children*. 7th ed. St. Louis: Elsevier.
- Netter, F. H. (1990). *Sistema musculoesquelético: anatomia, fisiologia y enfermedades metabólicas*. Barcelona: Salvat Editores.
- Pina, Esperança. (2003). *Anatomia Humana da Locomoção*. 4ª edição. Lisboa: Editora Lidel.
- Pina, Esperança (2010). *Anatomia Humana do Coração e Vasos*. 2ª edição. Lisboa: Editora Lidel.
- Pina, Esperança (2009). *Anatomia humana da relação*. 4ª ed. Lisboa: Lidel.
- Rego, A. C.; Duarte, C. B.; Oliveira, C. R. (2017). *Neurociências*. Lisboa: Lidel.
- Seely R., Stephens T. & Tate, P. (2011). *Anatomia E Fisiologia*, 8ª edição. Odivelas: Lusociência.
- Wang, M. Y. (2018). *Handbook of neurosurgery, neurology, and spinal medicine for nurses and advanced practice health professionals*. London: Routledge.
- Zuidema, G. D. (2002). *Atlas de anatomia funcional humana*. Lisboa: Instituto Piaget.