



Unidade Curricular: [7053232] Estágio com Relatório

Unidade Curricular:	[7053232] Estágio com Relatório				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[M208] Mestrado em Enfermagem de Reabilitação				
Ano Letivo:	2023-24				
Ano Curricular:	2	Semestre	S1	Nr. de ECTS	30

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Maria do Céu Lourenço Sá (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Cristina Rosa Soares Lavareda Baixinho, Ezequiel António Marques Pessoa, Joaquim Paulo Cabral de Oliveira, José Carlos dos Santos Pinto Magalhães, Maria de Fátima Mendes Marques, Maria do Céu Lourenço Sá, Miguel Joaquim Nunes Serra, Ricardo Jorge Vicente de Almeida Braga, Vanda Lopes da Costa Marques Pinto

Objetivos de aprendizagem

Desenvolver competências analítico-reflexivas, críticas e instrumentais que permitam uma análise dos fenómenos de enfermagem no âmbito da área de especialização para a prevenção, intervenção e resolução de problemas da Pessoa/família com necessidades neurológicas e cardiorrespiratórias, e /ou outras incapacidades, no âmbito dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação, bem como as competências preconizadas nos descritores de Dublin para o 2º ciclo de formação.

Conteúdos Programáticos

- Intervir com a pessoa com necessidades especiais no âmbito dos cuidados de enfermagem de reabilitação, de modo a constituí-la como parceira de cuidados, capacitando-a para a gestão da sua condição de saúde;
- Estabelecer programas de intervenção de enfermagem de reabilitação que permita à pessoa preservar, desenvolver e valorizar o seu potencial promovendo a sua reintegração na vida sociofamiliar e profissional, e uma qualidade de vida;
- Assumir, como membro de uma equipa multiprofissional, a promoção dos cuidados e uma visão integradora dos contributos dos diferentes profissionais;
- Demonstrar capacidade de análise acerca do desenvolvimento do conhecimento que sustentou e ou sustenta a prática de cuidados, dominando a linguagem da comunidade científica e sendo capaz de comunicar as suas conclusões e os processos de pensamento subjacentes, de forma clara;
- Demonstrar compreensão dos discursos contemporâneos sobre saúde, doença e cuidar/tratar e sua implicação nas políticas de saúde.

**Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

- Intervir com a pessoa com necessidades especiais no âmbito dos cuidados de enfermagem de reabilitação, de modo a constituí-la como parceira de cuidados, capacitando-a para a gestão da sua condição de saúde;
- Estabelecer programas de intervenção de enfermagem de reabilitação que permita à pessoa preservar, desenvolver e valorizar o seu potencial promovendo a sua reintegração na vida sociofamiliar e profissional, e uma qualidade de vida;
- Assumir, como membro de uma equipa multiprofissional, a promoção dos cuidados e uma visão integradora dos contributos dos diferentes profissionais;
- Demonstrar capacidade de análise acerca do desenvolvimento do conhecimento que sustentou e ou sustenta a prática de cuidados, dominando a linguagem da comunidade científica e sendo capaz de comunicar as suas conclusões e os processos de pensamento subjacentes, de forma clara;
- Demonstrar compreensão dos discursos contemporâneos sobre saúde, doença e cuidar/tratar e sua implicação nas políticas de saúde.

Total de Horas de trabalho:	0810:00
Teóricas:	0000:00
Seminário:	0020:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0570:00

Total de Horas de contacto:	0610:00
Teórico-Práticas:	0000:00
Orientação Tutorial	0020:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Metodologias de Ensino e Avaliação

- Estágio em contexto de cuidados diversificados tendo em conta o projeto do estudante e a aquisição de competências inerentes ao enfermeiro especialista e ao enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação. Neste sentido, os estudantes realizarão o seu estágio em diversos contextos: Instituição de internamento hospitalar ou de Centros de Reabilitação que dão resposta a doentes com alterações neurológicas e cardiorespiratórias e na Comunidade em UCC ou ECCI, Unidades de Média Duração e Reabilitação, públicas ou privadas.
- Elaboração de reflexões escritas sobre as experiências vividas.
- Reuniões de orientação tutorial (OT) com o orientador e/ou com o orientador do local de estágio.
- Sessões de Seminário para discussão de situações da prática dos cuidados, decorrerão em datas previamente marcadas, visando a partilha e reflexão da experiência formativa, como a apresentação e discussão em grupo de situações da prática dos cuidados, como por exemplo estudo de caso.
- A Orientação Tutorial (OT) do estudante pelo docente, tendo em consideração os objetivos, as atividades propostas e desenvolvidas concretizar-se-á no acompanhamento continuado do estudo.



Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Dada a natureza da UC e tendo em vista o desenvolvimento das competências inerentes ao perfil de competências (gerais e específicas) conforme o Plano de Estudos aprovado e também preconizadas pela Ordem dos Enfermeiros, considera-se que uma metodologia ativa, alicerçada num modelo de formação baseado na reflexão sobre a ação e que ajude o próprio estudante a refletir e avaliar o sentido de si (enquanto pessoa e enquanto profissional) e a qualidade das suas práticas de cuidados de enfermagem de reabilitação, bem fundada num trabalho de parceria entre docente da ESEL e enfermeiro orientador do estudante - um enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação nos diversos contextos de estágio - criará as condições de aprendizagem necessárias à construção e desenvolvimento, pelo estudante, das competências acima descritas.

Defende-se uma formação centrada na reflexão - investigação/ação das atividades quotidianas.

Bibliografia

Para além da bibliografia aconselhada ao longo do 1º ano nas diferentes UC do curso, o estudante recorrerá à bibliografia necessária para uma clarificação e aprofundamentos dos temas abordados e desenvolvidos ao longo do estágio.

- Assembleia do Colégio de Especialidades de Enfermagem de Reabilitação (2019). Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro especialista em Enfermagem de reabilitação. Lisboa. Ordem dos Enfermeiros.
- Assembleia do Colégio de Especialidades de Enfermagem de Reabilitação (2014). Core de indicadores por categorias de enunciados descritivos dos padrões de qualidade dos cuidados de enfermagem de reabilitação. Porto. Ordem dos Enfermeiros.
- Assembleia do Colégio de Especialidades de Enfermagem de Reabilitação (2015). Áreas de Investigação Prioritária para a Especialidade de Enfermagem de Reabilitação. .Porto: Ordem dos Enfermeiros.