



Unidade Curricular: [7053253] Enfermagem na Gravidez

Unidade Curricular:	[7053253] Enfermagem na Gravidez				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MA01] Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica				
Ano Letivo:	2023-24				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	8

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Maria Helena de Carvalho Valente Presado (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Ana Paula dos Reis Carmona, Maria Helena de Carvalho Valente Presado, Maria João Baptista dos Santos Freitas

Objetivos de aprendizagem

- Demonstrar capacidade para integrar conhecimentos que permita prestar cuidados em situações novas e complexas em contexto alargado e multidisciplinar, ao cliente durante o processo gravídico, no seu contexto biopsicosociocultural;
- Analisar e criticar o conhecimento que sustenta os cuidados de enfermagem em Saúde Materna e Obstetrícia, na assistência da gravidez de baixo risco tendo especial atenção aos sinais de saúde da gravidez;
- Analisar as dimensões éticas, políticas, sociais e económicas dos cuidados de enfermagem especializados.

Conteúdos Programáticos

1. Competências do EESMO no cuidar ao cliente no processo gravídico;
2. Socioantropologia da maternidade, paternidade e parentalidade;
3. Questões ético-legais associadas aos cuidados de saúde;
4. Aconselhamento pré-concepcional;
5. Desenvolvimento embrionário e fetal. Alterações biofisiológicas e desenvolvimento da gravidez;
6. Competência cultural no processo de maternidade: o cuidar do EESMO;
7. Apreciação biopsicosocial da grávida e família;
8. Assistência e vigilância da saúde materno-fetal na gravidez de baixo risco com especial atenção aos sinais de saúde da gravidez;
9. Diagnóstico Pré-natal e exames complementares de diagnóstico;
10. Necessidades Nutricionais e Educação para a Saúde;
11. Gravidez em grupos de maior vulnerabilidade;
12. Cuidar a mulher com patologia associada ou induzida pela gravidez;
13. Farmacos, terapias complementares e técnicas de alívio dos desconfortos da gravidez;
14. Gravidez não evolutiva e medidas de suporte;
15. Emergências Obstétricas (1º, 2º, 3º trimestre).

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

A área de especialização possui um corpo de conhecimentos que permite ao estudante desenvolver competências que permitam a assistência à mulher e família em situação de: gravidez de baixo risco tendo especial atenção aos sinais de saúde (de risco) da gravidez; em situações de gravidez não evolutiva ou em grupos de maior vulnerabilidade.

Total de Horas de trabalho:	0224:00
Teóricas:	0030:00
Seminário:	0010:00
Práticas Laboratoriais:	0010:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0090:00
Teórico-Práticas:	0040:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00



Metodologias de Ensino e Avaliação

Metodologia ativa centrada no processo de aprendizagem do estudante, em regime presencial e *e-learning*.

Privilegia-se a reflexão e debate fundamentado na evidência científica atual e nas orientações nacionais e internacionais para a prática do EEESMO na assistência à grávida e família.

Para além da metodologia expositiva e demonstrativa, os estudantes são encorajados a participar ativamente em situações de simulação de casos clínicos com recurso à autoscopia, apresentação e discussão dos resultados da evidência para a prática clínica.

O estudante poderá optar por avaliação periódica ou por exame final. A classificação final, obtida por avaliação periódica, terá por base:

- frequência (ponderação de 60%);
- trabalho de grupo (ponderação de 40%).

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

As atividades são organizadas de acordo com os conteúdos programáticos, estimulando à prática baseada na evidência, ao comportamento ético e pensamento crítico. Para aumentar a amplitude do conhecimento, são criadas oportunidades de partilha, discussão e reflexão crítica.

Bibliografia

- Baixinho, C. ., Ferreira, Óscar, Marques, F., Ellen Synthia de Oliveira, Presado, M. H., Mário Cardoso, Sousa, A. D., & Nascimento, T. (2022). Síntese, transferência e implementação de evidência qualitativa para a melhoria das práticas e da decisão clínica. *New Trends in Qualitative Research*, 13, e568. <https://doi.org/10.36367/ntqr.13.2022.e568>
- Canavarro, M.C.(2006). *Psicologia da Gravidez e da Maternidade*. 2ª ed. Coimbra: Quarteto;
- Carteiro, D., Caldeira, S., Presado, M. H. & Cardoso, M. (2014). Health education and sexuality pregnancy . *Revista de Saúde Pública, USP* , 48 special (172), ISSN 0034-8910/ISSN online 1518-8787. Disponível em: <http://www.rsp.fsp.usp.br/RSPv048n.esp-congresso-book.pdf> .
- Delbem Fiorese, L., Barcelos, M.R. B. Primo, C. C., Presado, M. H. & Lima , E. de F. A. (2023). Percepções das gestantes ao receber o diagnóstico da COVID-19 e sobre a assistência prestada no pré-natal durante a pandemia. *Revista Pesquisa Qualitativa* , 11 (26), 50?64. <https://doi.org/10.33361/RPQ.2023.v.11.n.26.554>
- Direção Geral da Saúde (2015) - *Programa Nacional para a Vigilância da Gravidez de Baixo Risco* . Lisboa: DGS.
- Gonzalez, Carlos (2009) *Manual de Aleitamento Materno*, Lisboa: Mama Mater e SOS Amamentação
- Graça, Luís M. (2017). *Medicina materno-fetal* (5ª ed.). Lisboa: Lidel.
- Graça, Luís M. (2019). *Fármacos na gravidez e na amamentação*. Lisboa: Lidel.



- Lowdermilk, D.L. & Perry, S.E.(2008). *Enfermagem na Maternidade*. 7ª ed. Loures: Lusociência;
- Montenegro, C. & Rezende, Jorge. (2018). *Obstetrícia fundamental*. (14ª ed.) Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Montenegro,N.; Rodrigues,T.; Ramalho,C: & Ayres de Campos,D.. (2016). *Protocolos de Medicina Meterno-Fetal* (3ª ed.). Lisboa: Lidel.
- Moore, Keith L.; Persaud, T. V. & Torchia, Mark G. (2013). *Embriologia Clínica* (9ª ed.). Rio de Janeiro: Elsevier.
- Nascimento, T., Frade, I., Miguel, S., Presado, M., & Cardoso, M. (2021). Os desafios dos sistemas de informação em enfermagem: uma revisão narrativa da literatura. *Revista Ciência & Saúde Coletiva*, 26(1), 505-510. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021262.40802020>
- Néné; M.; Marques, R. & Batista, M.A. (2016) *Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica* . Lisboa: Lidel.
- Ordem dos Enfermeiros. (2001) ? Padrões de Qualidade dos Cuidados de enfermagem. Divulgar. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.
- Palma S., Presado MH & Ayres-de-Campos D. (2021). Perceção de enfermeiros portugueses sobre a tomada de decisão contraceptiva de mulheres após aborto voluntário: contributo de um grupo focal. *NTQR Vol. 8 | Investigação Qualitativa em Saúde: Avanços e desafios*, 707-714. <https://doi.org/10.36367/ntqr.8.2021.707-714>
- Palma, S., Taborda, A., Nunes, N., Cardoso, M., & Presado, H. (2022). O impacto do aconselhamento contraceptivo na escolha do método após a interrupção voluntária de gravidez: revisão sistemática. *Millenium*, 2(17), 11-20. DOI: <https://doi.org/10.29352/mill0217.21437>
- Patrícia Simões, & Maria Helena Presado. (2022). Quando o cancro da mama se cruza com a gravidez: Vivências de um grupo de Grávidas. *New Trends in Qualitative Research*, 13, e679. <https://doi.org/10.36367/ntqr.13.2022.e679>
- PORTUGAL. Direção Geral da Saúde (2015) - Programa Nacional para a Vigilância da Gravidez de Baixo Risco. Lisboa: DGS
- Presado, MH; Palma, S. & Cardoso, M. (2018). Vivências de um grupo de mulheres portuguesas em processo de Interrupção Voluntária da Gravidez. *Investigação Qualitativa em Saúde* , v 2. In *Proceedings do 7º Congresso Ibero-Americano de Investigação Qualitativa*,
- Regulamento nº 391/2019 de 3 de maio. DR nº 85/2019 ? II Série. Regulamento das competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde materna e obstétrica
- Sá, E. (2001). *Psicologia do feto e do bebé* . Lisboa: Fim de Século.
- [Sequeira](#) , A.; [Amaral](#) C.F. e [Pousa](#) , O. (2020) *Procedimentos de Enfermagem em Saúde Materna e Obstétrica*. Lisboa: LIDEL
- Simões, P., Presado, M.H. (2023). The Use of WebQDA® in the Analysis of the Experiences of a Group of Pregnant Women with Breast Cancer. In: Costa, A.P., Moreira, A., Freitas, F., Costa, K., Bryda, G. (eds) *Computer Supported Qualitative Research. WCQR 2023. Lecture Notes in Networks and Systems*, vol 688. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-31346-2_16



Unidade Curricular: [7053253] Enfermagem na Gravidez

Venâncio, C & Presado MH. (2021). Cuidar a grávida com cancro: estratégias do enfermeiro obstetra. NTQR Vol. 8 | Investigação Qualitativa em Saúde: Avanços e desafios, 460-468. <https://doi.org/10.36367/ntqr.8.2021.460-468>

World Health Organization (2015). Pregnancy. Childbirth, Postpartum and Newborn Care: A guide for essential practice. 3ªed. Luxembourg: WHO

World Health Organization (2018) Recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva: WHO

Inválido para efeito de certificação