



Unidade Curricular: [7053269] Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

<b>Unidade Curricular:</b>	[7053269] Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica				
<b>Sigla da área Científica em que se insere:</b>	723				
<b>Curso:</b>	[MA48] Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica				
<b>Ano Letivo:</b>	2023-24				
<b>Ano Curricular:</b>	1	<b>Semestre</b>	S1	<b>Nr. de ECTS</b>	6

**Equipa Pedagógica**

<b>Regente / Coordenador</b>	Lídia Susana Mendes Moutinho (Regência da Unidade Curricular em Substituição)
<b>Docentes</b>	Jordão Filipe dos Ramos Abreu, Lídia Susana Mendes Moutinho, Olga Maria Martins de Sousa Valentim

**Objetivos de aprendizagem**

Analisar teorias e modelos de prática avançada de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

Realizar a apreciação clínica, utilizando diferentes instrumentos de avaliação, que permitam identificar problemas e diagnósticos de enfermagem, com vista ao planeamento e implementação de cuidados especializados em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica.

Mobilizar os sistemas de taxionomia e informação padronizados nos diagnósticos e intervenções de Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica.

Analisar os aspetos ético-legais em saúde e doença mental.

**Conteúdos Programáticos**

História e modelos assistenciais em Enfermagem Saúde Mental e Psiquiatria (ESMP).

Enquadramento conceptual da ESMP.

Teorias e modelos de enfermagem e biopsicossociais que constituem referenciais de base para a compreensão dos fenómenos humanos na área da saúde mental e para a prática clínica em ESMP.

Competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em ESMP.

Técnicas de avaliação: Observação, entrevista de avaliação diagnóstica de enfermagem, instrumentos/escalas de avaliação. Linguagem classificada para a elaboração dos diagnósticos de ESMP.

Indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem especializados. Padrões de qualidade dos cuidados especializados em ESMP. Padrão documental para a área da especialidade de ESMP. Enquadramento ético - legal dos cuidados de enfermagem em saúde mental e psiquiátrica.

**Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Apesar da transversalidade dos conteúdos, destacamos para cada um dos objetivos, os pontos programáticos que contribuem mais diretamente para a sua concretização. Analisar teorias e modelos de prática avançada de ESMP. (1, 2,3)

Realizar a apreciação clínica, utilizando diferentes instrumentos de avaliação, que lhe permitam identificar problemas e diagnósticos enfermagem, com vista ao planeamento e implementação de cuidados especializados em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica. (4, 5)

Mobilizar os sistemas de taxionomia e informação padronizados nos diagnósticos e intervenções de ESMP. (6, 7, 8, 9)

Analisar os aspetos ético-legais em saúde e doença mental. (10)

<b>Total de Horas de trabalho:</b>	0162:00
Teóricas:	0025:00
Seminário:	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

<b>Total de Horas de contacto:</b>	0065:00
Teórico-Práticas:	0040:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

**Metodologias de Ensino e Avaliação**

Nas aulas teóricas predominará o método expositivo, mas também com participação dos estudantes.

Nas aulas TP privilegiaremos a discussão e reflexão em grupo sobre situações práticas, análise de textos, pesquisa orientada, exercícios em grupo e individuais.

Avaliação: prova escrita individual (60%) e prova escrita de grupo (40%).

**Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

Através da discussão e análise das experiências vivenciadas pelos estudantes na sua prática clínica, promove-se o aprofundamento de conhecimentos e o desenvolvimento de competências a nível da apreciação especializada em ESMP. A apreciação centrada no cliente e o uso de taxionomia específica na identificação de diagnósticos e problemas de saúde mental, concretiza-se no trabalho individual e de grupo, onde os estudantes fazem pesquisa baseada na evidência, identificando os instrumentos de avaliação (escalas, testes) adequados a cada situação, enquadrando os aspetos ético-legais.



## Bibliografia

- Baker, Philip J. (2004) Assessment in Psychiatric and Mental Health Nursing: in search of the whole person. Ed. Nelson Thornes, Cheltenham.
- Morrison, James (2010) Entrevista inicial em saúde mental. 3ª ed. Artmed, Porto Alegre.
- Ordem dos Enfermeiros (2011). Regulamento dos Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Saúde Mental. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.
- Ordem dos Enfermeiros (2016). Classificação internacional para a prática de enfermagem CIPE® Versão 2015 ? Edição Portuguesa ? maio de 2016.
- Regulamento nº 515/2018. (2018). Regulamento de Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Diário da República, 2ª série, nº 151 (7 de Agosto de 2018), 21427-21430.
- Townsend, Mary C. (2011) Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: conceitos de cuidado na Prática Baseada na Evidencia. 6ª Ed. Lusociência-Edições Técnicas e Científicas Lda., Loures

Inválido para efeito de certificado