

Unidade Curricular: [7053146] Referenciais Teóricos para a Prática de Enfermagem de Saúde Familiar

Unidade Curricular:	[7053146] Referenciais Teóricos para a Prática de Enfermagem de Saúde Familiar				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[M227] Mestrado em Enfermagem Comunitária na Área de Enfermagem de Saúde Familiar				
Ano Letivo:	2024-25				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	3

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Ana Paula Fernandes das Neves (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Ana Paula Fernandes das Neves, Maria Emilia Campos de Brito

Objetivos de aprendizagem

- Analisar os referenciais teóricos que fundamentam a prática de enfermagem de família.
- Avaliar as implicações das transformações sociodemográficas e culturais na organização da estrutura e configuração familiar.
- Valorizar a influência das teorias que fundamentam a prática de enfermagem de família.
- Distinguir os diferentes tipos de abordagem à família no âmbito dos cuidados de enfermagem à família.
- Analisar os princípios e o enquadramento da atividade do enfermeiro de família.
- Analisar as competências do enfermeiro especialista na área de enfermagem de saúde familiar.

Unidade Curricular: [7053146] Referenciais Teóricos para a Prática de Enfermagem de Saúde Familiar

Conteúdos Programáticos

1. Família.

Modelos conceituais e funções.

Tipos de famílias.

Estruturas e configurações familiares.

2. Saúde familiar.

Famílias saudáveis.

Fatores condicionantes da saúde familiar.

Promoção da saúde familiar.

3. Ambiente familiar.

Teoria ecológica do desenvolvimento.

Níveis estruturais: micro, meso, exo e macrosistema.

4. Cuidados de enfermagem à família.

Papéis do enfermeiro de família.

Família ao longo do ciclo vital e aos diferentes níveis de prevenção.

A família, os outros profissionais e os recursos da comunidade.

5. Teorias que fundamentam a prática de enfermagem de família.

Teorias de enfermagem.

Teorias da terapia familiar.

Teorias das ciências sociais da família.

6. Tipos de abordagem de enfermagem à família: como contexto, como cliente, como sistema e como componente da sociedade.

7. Competências do enfermeiro especialista na área de enfermagem de saúde familiar.

Unidade Curricular: [7053146] Referenciais Teóricos para a Prática de Enfermagem de Saúde Familiar

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos dão resposta aos objetivos, permitem que os estudantes compreendam e analisem os conceitos, as teorias e as diferentes perspetivas de abordagem em enfermagem de saúde familiar, orientadoras para uma prática organizada e integrativa junto das famílias.

Os conteúdos selecionados proporcionam a análise dos princípios e do enquadramento da atividade do enfermeiro de família e do perfil de competências específicas do enfermeiro especialista na área de enfermagem de saúde familiar, fundamentados numa prática reflexiva e baseada na evidência científica.

Total de Horas de trabalho:	0081:00
Teóricas:	0012:00
Seminário:	0005:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0032:00
Teórico-Práticas:	0015:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Metodologias de Ensino e Avaliação

A unidade curricular contém momentos de aulas Teóricas (T) e aulas Teórico Práticas (TP) e Seminário (S):

T - sessões expositivas e interrogativas sobre os fundamentos teóricos que contribuem para a prática de enfermagem de família.

TP - sessões desenvolvidas através de métodos ativos com análise e reflexão de artigos e estudos de caso que proporcionam uma melhor compreensão dos conceitos apresentados nas aulas teóricas.

S - sessões para apresentação e debate dos trabalhos realizados pelos estudantes.

Na avaliação o estudante pode optar por uma das seguintes modalidades:

1 - Periódica

Consiste na realização de um trabalho escrito individual de acordo com os critérios definidos no guia orientador da unidade curricular.

2 - Exame final

Unidade Curricular: [7053146] Referenciais Teóricos para a Prática de Enfermagem de Saúde Familiar

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

As metodologias de ensino vão ser desenvolvidas, numa sequência organizada e articulada, de forma coerente tendo por base os objetivos delineados. As tipologias de aulas privilegiarão o envolvimento e a participação ativa dos estudantes na sua autoaprendizagem.

T - Exposição dos fundamentos estruturantes da enfermagem de saúde familiar, do papel do enfermeiro de família e das competências do enfermeiro especialista na área de saúde familiar.

TP - Privilegia o trabalho de grupo com pesquisa, análise e reflexão crítica relacionada com os fundamentos teóricos da enfermagem de saúde familiar e baseada em práticas dos estudantes nos seus contextos profissionais.

S - Apresentação dos trabalhos desenvolvidos pelos estudantes, partilha da pesquisa realizada e da reflexão, num momento integrador das aprendizagens da unidade curricular.

Bibliografia

- Bomar, P. (2004). Promoting Health in Families: Applying Family Research and Theory to Nursing Practice (3rd ed.). Saunders
- Caniço, H., Bairrada, P., Rodriguez, E., & Carvalho, A. (2010). *Novos tipos de família*. Imprensa da Universidade de Coimbra.
- Figueiredo, M. H. (2012). *Modelo dinâmico de avaliação e intervenção familiar-Uma Abordagem Colaborativa em Enfermagem de Família*. Lusociência.
- Hanson, S.M.H. (2005). *Enfermagem de cuidados de saúde à família: teoria, prática e investigação* (2ª ed.). Lusociência.
- Meleis, A. I. (2012). *Theoretical Nursing: Development and Progress* (5th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Melissa, R., Coehlo, D. & Smith, P. (2022). Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research (7th ed.). F.A. Davis.
- Neuman; B., & Fawcett, J. (2011). *The Neuman systems model* (5th ed.). Prentice Hall.
- Ordem dos Enfermeiros (2002). A cada família o seu enfermeiro. Ordem dos Enfermeiros.
- Lei nº 428/2018 (2018). Regulamento de Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e na Área de Enfermagem de Saúde Familiar. Ordem dos Enfermeiros. Diário da República, 2ª Série (N.º 135 de 16-07-2018),19354-19359. <https://www.ordemenfermeiros.pt/media/8418/115698536.pdf>
- Wright, L.M., & Leahey, M. (2012). *Enfermeiras e Famílias: Um Guia para Avaliação e Intervenção na Família* (5ª ed.). Editora Roca.