

Unidade Curricular: [7053176] Cuidar da Pessoa com Demência em Situação Paliativa e Família

Unidade Curricular:	[7053176] Cuidar da Pessoa com Demência em Situação Paliativa e Família				
Sigla da área Científica em que se insere:	N/D				
Curso:	[MC74] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa				
Ano Letivo:	2024-25				
Ano Curricular:	1	Semestre	S2	Nr. de ECTS	2

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Maria da Graça Melo e Silva (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Maria da Graça Melo e Silva

Objetivos de aprendizagem

- 1) Compreender as diferentes síndromes de demência, evolução e objetivos de cuidados
- 2) Analisar a abordagem paliativa - princípios, objetivos e intervenção na trajetória da doença na pessoa com demência, família e cuidador familiar
- 3) Discutir a problemática da educação dos profissionais para a prestação de cuidados à pessoa com demência, família e cuidador familiar.
- 4) Integrar informação teórica e prática pertinente e atualizada no domínio de cuidados de enfermagem na pessoa com demência, família e cuidador familiar

Unidade Curricular: [7053176] Cuidar da Pessoa com Demência em Situação Paliativa e Família

Conteúdos Programáticos

- a) Descrição das síndromes de demência
- b) Trajetória da doença, continuidade e priorização dos objetivos dos cuidados
- c) Avaliação da pessoa com demência, família e cuidador
- d) Cuidados centrados na pessoa e família; partilha das tomadas de decisão, o plano avançado de cuidados e diretivas avançadas de vontade
- e) Comunicação com a pessoa com demência
- f) Intervenções terapêuticas específicas para pessoas com demência
- g) Controlo de sintomas, promoção do conforto e evitamento de tratamentos fúteis; Assistência na alimentação e hidratação. Aspetos éticos
- h) Identificação da proximidade da morte na fase de demência avançada; cuidados específicos nos últimos dias
- i) A família e o cuidador familiar da pessoa com demência: avaliação, sobrecarga, comunicação, suporte, educação e luto
- j) Educação dos profissionais em diferentes contextos de prestação de cuidados

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Objetivo 1 nos conteúdos a) b)

Objetivo 2 nos conteúdos c) d) e) f) g) h) i)

Objetivo 3 no conteúdo j)

Objetivo 4 é transversal a todos os conteúdos programáticos.

Total de Horas de trabalho:	0054:00
Teóricas:	0012:00
Seminário:	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0022:00
Teórico-Práticas:	0010:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Unidade Curricular: [7053176] Cuidar da Pessoa com Demência em Situação Paliativa e Família

Metodologias de Ensino e Avaliação

Metodologias de Ensino: metodologia expositiva e ativa

T: Exposições teóricas comentadas

TP: integração teórico prática, análise e discussão de situações de cuidados, demonstração e exercícios práticos

Avaliação:

A modalidade de avaliação periódica ou exame final. A avaliação periódica é realizada pela elaboração de um trabalho individual escrito.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

A competência major a desenvolver pelo estudante é a capacidade obter conhecimento aprofundado sobre a abordagem paliativa na trajetória da doença da pessoa com demência família e cuidador familiar, de modo que seja capaz de analisar a prestação de cuidados de acordo com as necessidades desta população. Assim recorre-se ao método expositivo comentado para a consecução dos objetivos 1) e 2); o método ativo (aulas TP) em que se pretende desenvolver nos estudantes a integração da teoria e prática (objetivo 4) e análise e discussão de situações de cuidados e formação dos profissionais (objetivo 2 e 3).

Bibliografia

- Druml, C., Ballmer, P., Druml, W., Oehmichen, F., Shenkin, A., Singer, P., ... Bischoff, S. (2016) ESPEN guideline on ethical aspects of artificial nutrition and hydration. Clin Nutr, 35, 545-556
- Melo, G., Maroco, J., Lima-Basto, M. & de Mendonça. (2017). Personality of the caregiver influences the use of strategies to deal with the behavior of persons with dementia. Geriatr Nurs, 38, 63-69
- Melo, G. (2019). Os Cuidadores familiares de pessoas com demência. In P. M. Silva (Coord.), A Geriatria e Gerontologia no século XXI ? da Clínica à Integração, Participação Social e Cuidados Globais às Pessoas Idosas (pp. 125-130). Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
- North West Coast Strategic Clinical Network. (2020). Palliative Care Guidelines in Dementia. National Health Service
- Volkert, D., Chourdakis, M., Faxen-Irving, G., Frühwald, T., Landi, F., Suominen, M., ? Schneider, S. (2015) ESPEN guidelines on nutrition in dementia. Clin Nutr, 34, 1052-10