



Unidade Curricular: [7053181] Estágio com Relatório

<b>Unidade Curricular:</b>	[7053181] Estágio com Relatório				
<b>Sigla da área Científica em que se insere:</b>	723				
<b>Curso:</b>	[MC74] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa				
<b>Ano Letivo:</b>	2024-25				
<b>Ano Curricular:</b>	2	<b>Semestre</b>	S1	<b>Nr. de ECTS</b>	30

**Equipa Pedagógica**

<b>Regente / Coordenador</b>	Eunice Maria Casimiro dos Santos Sá (Regência da Unidade Curricular)
<b>Docentes</b>	Eunice Maria Casimiro dos Santos Sá, Patricia Vinheiras Alves, Sandra Cristina da Silva Neves, Cidália Carvoeiras Nobre, Ana Filipa Nunes Ramos

**Objetivos de aprendizagem**

- Cuidar da pessoa em situação paliativa, cuidador e família no alívio do sofrimento, maximização do bem-estar, conforto e qualidade de vida
- Estabelecer uma relação terapêutica com a pessoa em situação paliativa, cuidador e família, proporcionando suporte no processo de adaptação às perdas sucessivas, à morte e no acompanhamento do luto
- Demonstrar conhecimentos e capacidades para a condução do processo de aprendizagem, desenvolvimento profissional e prática clínica baseada no conhecimento e em princípios e valores da profissão de enfermagem
- Discutir os dilemas éticos em cuidados paliativos
- Discutir aspetos particulares da investigação em cuidados paliativos
- Demonstrar capacidade de utilização de métodos e técnicas de investigação e relato dos resultados
- Demonstrar pensamento crítico, reflexivo e raciocínio clínico

**Conteúdos Programáticos**

- Identificação das necessidades de intervenção especializada na pessoa em situação paliativa, cuidador e família;
- Entrevista clínica, conceção, implementação e avaliação dos planos de cuidados, baseados na evidência científica, abordagem humana, ética e compreensiva da pessoa, cuidador e família, tendo em conta: a satisfação de necessidades, objetivos e tomadas de decisão, maximização da qualidade de vida, alívio do sofrimento e preservação da dignidade.
- Construção da relação terapêutica, assente na confiança, compreensão empática e capacitação da pessoa e cuidador enquadrada nos limites mutuamente acordados.
- Dilemas éticos em cuidados paliativos
- Investigação em pessoas em situação paliativa, famílias e cuidadores: abordagem de populações muito vulneráveis, métodos, técnicas e relato dos resultados.

**Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos programáticos centram-se: nos aspetos estruturantes para o desenvolvimento de uma prática clínica de enfermagem especializada, humanista, ética, centrada numa relação terapêutica e fundamentada no conhecimento científico que darão resposta transversalmente a todos os objetivos

- na necessidade e importância de desenvolvimento da capacidade de identificar, planejar, intervir, avaliar, analisar e discutir os resultados dos cuidados de enfermagem complexos e especializados para a consecução dos objetivos a) b), c), d) e g)

-Na importância da investigação para a análise, discussão e comunicação dos resultados dos cuidados de enfermagem dando resposta ao objetivo e).

<b>Total de Horas de trabalho:</b>	0810:00
Teóricas:	0000:00
Seminário:	0020:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0522:00

<b>Total de Horas de contacto:</b>	0567:00
Teórico-Práticas:	0000:00
Orientação Tutorial	0025:00
Trabalho de Campo:	0000:00

**Metodologias de Ensino e Avaliação**

Tipologia Estágio: prática clínica supervisionada por um enfermeiro especialista MC e orientação de um docente do curso num dos seguintes contextos: Equipas Comunitárias, Equipas Intra-hospitalares de Suporte em Cuidados Paliativos ou Unidades de Cuidados Paliativos.

No estágio estão incluídas 200h para a elaboração e discussão do relatório (322h+ 200h).

OT: Orientação, discussão e reflexão da prática clínica

S: Apresentação e discussão de dilemas éticos e questões específicas de investigação

Avaliação do Estágio: avaliação contínua com utilização de instrumento próprio.

Avaliação do Relatório de Estágio: provas públicas

Avaliação da UC: média aritmética da nota de estágio e nota da prova pública do relatório de estágio.

**Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

Estágio: desenvolvimento da prática clínica em unidades de prestação de cuidados a pessoas em situação paliativa, famílias e cuidadores dará resposta a todos os objetivos.

Orientação tutorial: análise e discussão das práticas clínicas respondendo a objetivos c) d) e) f) e g).

Seminários: para apresentação, análise e discussão de situações em que colocam dilemas éticos em cuidados paliativos e aspetos da prática de investigação em pessoas em situação paliativa, cuidadores e famílias dando resposta aos objetivos d) e e).

## Bibliografia

- Alfaro-LeFevre, R. (7ªEd.), (2020). Critical thinking, clinical reasoning and clinical judgment. Elsevier.
- Barbosa, A., Pina, P., Tavares, F. & Neto, I, (3ªEd.), (2016). Manual de cuidados paliativos. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.
- Bittencourt, N.C.C.d.M.; Duarte, S.d.C.M.; Marcon, S.S.; Chagas, M.C.; Telles, A.C.; Sá, E.M.C.d.S.; Silva, M.M.d. (2023) Patient Safety in Palliative Care at the End of Life from the Perspective of Complex Thinking. Healthcare, 11. Doi: 10.3390/healthcare11142030
- Butts, J.B. (2020). Nursing ethics: across the curriculum and into practice / Janie B. Butts, Karen L. Rich. - 5th ed. - Burlington: Jones & Bartlett Learning, cop - XIV, 377 p.; 23 cm. - Acesso online a texto integral e outros recursos : ISBN 978-1-284-17022-1.
- Esterhuizen, F. (2019). Reflective practice in nursing / Philip Esterhuizen. - 4th ed. - London: SAGE, 2019. - X, 230 p.; 25 cm.
- Kissane, D., Bultz, B., Butow, P., Bylund, C., Noble S. & Wilkinson, S., (2ªEd.) (2017). Oxford textbook of communication in oncology and palliative care. Oxford University Press.
- Matzo, M. & Sherman, D., (5ªEd.).(2019). Palliative Care Nursing. Springer
- Nicol, J. (2017). Palliative and end of life care in nursing / Jane Nicol, Brian Nyatanga. - London: Sage, cop. - X, 173 p.; 25 cm ISBN 978-1-4739-5728-2
- Oliver, D. (2019). Palliative care in non-cancer patients: AIDS, critically ill & neurological diseases. Universidade Católica de Lisboa.
- Santos KA, Trotte LAC, Telles A, Guimarães TC, Sá E, Miranda da Silva M. (2023). Um Estudo Qualitativo dos Limites e Possibilidades da Integração dos Cuidados Paliativos na Insuficiência Cardíaca. INQUÉRITO: The Journal of Health Care Organization, Provision and Financing.60. doi: 10.1177/00469580231160897.
- Silva MM, Barros T, Baixinho CL, Costa A, Sá E, Henriques MA. (2023). The Organization of Home Palliative Cancer Care by Primary Health Care: A Systematic Review Protocol. Int J Environ Res Public Health. Mar 14;20(6):5085. Doi: 10.3390/ijerph20065085 . PMID: 36981994; PMCID: PMC10049220.
- Steinberg, I. (2019). Palliative care in non-cancer patients: heart failure, end-stage renal disease & chronic lung disease. Universidade Católica de Lisboa.