



Unidade Curricular: [7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas

<b>Unidade Curricular:</b>	[7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas				
<b>Sigla da área Científica em que se insere:</b>	723				
<b>Curso:</b>	[MC77] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica				
<b>Ano Letivo:</b>	2024-25				
<b>Ano Curricular:</b>	1	<b>Semestre</b>	S1	<b>Nr. de ECTS</b>	10

**Equipa Pedagógica**

<b>Regente / Coordenador</b>	Eunice Emilia Santos Lopes Martins Henriques (Regência da Unidade Curricular)
<b>Docentes</b>	António Filipe Amaral de Jesus Cristovão, Eunice Emilia Santos Lopes Martins Henriques, Fernanda Maria Dias Simões Bernardo.

**Objetivos de aprendizagem**

- Fundamentar a intervenção do enfermeiro especialista no cuidado à pessoa com doença crónica;
- Identificar os princípios gerais no controlo de sintomas para o bem-estar e qualidade de vida;
- Analisar a intervenção do enfermeiro especialista tendo em vista a capacitação da pessoa/família/cuidador na gestão da doença crónica;
- Identificar a influência das novas tecnologias na adaptação às diferentes transições e à doença crónica;
- Reconhecer a importância da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem à Pessoa em situação Crónica, considerando os modelos de gestão de cuidados.



Unidade Curricular: [7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas

## Conteúdos Programáticos

1. Qualidade dos Cuidados de Enfermagem à Pessoa em situação Crónica
2. Intervenção do enfermeiro especialista no cuidado à pessoa com doença crónica (inclui intervenções de diagnóstico e terapêutica e em situações de agudização)
  - a) Na Doença respiratória, cardiovascular, cerebrovascular, neurológica, músculo-esquelética, hepática, inflamatória intestinal, renal, endócrina e metabólica, imunológica e infecciosa, hematológica e oncológica
  - b) Nas feridas complexas de índole médica e cirúrgica
  - c) Perante a necessidade de Suporte Avançado Vida
  - d) Perante a pessoa em situação paliativa
3. Princípios no controlo de sintomas para o bem-estar e qualidade de vida nas diferentes patologias crónicas
  - a) Teoria de gestão de sintomas
  - b) Sintomas mais prevalentes
  - c) Regime Terapêutico (Estratégias farmacológicas e não farmacológicas)
4. Capacitação da pessoa/família/cuidador na gestão da doença crónica/ Empowerment para o autocuidado
5. Novas Tecnologias na gestão da doença crónica

## Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

A abordagem integrada dos conteúdos programáticos da UC contribui para a aquisição de conhecimentos e dos objetivos de aprendizagem dos estudantes, bem como para o desenvolvimento das competências de enfermeiro especialista em enfermagem Médico Cirúrgica dirigidos à pessoa com doença crónica e cuidadores. Os conteúdos programáticos estão definidos de modo a que os estudantes analisem as necessidades de cuidados de enfermagem das pessoas com doença crónica e cuidadores em diferentes contextos. É possível ainda compreender a intervenção do enfermeiro especialista centrando-se nos aspetos relativos ao saber específico na formação, na prática clínica e na investigação, de modo a dinamizar equipas de prestadores de cuidados em diversos contextos.

<b>Total de Horas de trabalho:</b>	0270:00
Teóricas:	0040:00
Seminário:	0020:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

<b>Total de Horas de contacto:</b>	0108:00
Teórico-Práticas:	0048:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

## Metodologias de Ensino e Avaliação

O programa desenvolve-se em aulas teóricas, teórico-práticas, seminários e trabalho autónomo. Aulas teóricas com metodologia expositiva, enfatizando a evidência científica e a revisão da literatura. Aulas teórico-práticas com metodologias ativas de análise e discussão de artigos selecionados e situações clínicas. As aulas de seminário terão metodologias ativas de partilha de experiências, decorrentes da realização de trabalhos de grupo. O estudante pode optar por uma das duas modalidades de avaliação:

1. Avaliação periódica - inclui dois momentos ponderados

- ) realização de uma prova escrita individual (25%);
- ) trabalho de grupo com apresentação em seminário (75%).

2. Avaliação por exame final - prova escrita individual.

5. Novas Tecnologias na gestão da doença crónica

## Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

O trabalho desenvolvido na UC privilegia a articulação da teoria, experiência e reflexão. De modo a permitir o reconhecimento da importância da qualidade dos cuidados de enfermagem à pessoa com doença crónica serão analisados em aula teórica os Padrões de qualidade de cuidados preconizados pela OE aplicados à pessoa com doença crónica.

A intervenção do enfermeiro especialista nas diferentes patologias crónicas será trabalhada em aulas TP com recurso a metodologias ativas de análise e discussão de artigos selecionados e situações clínicas. A fundamentação dessa intervenção tendo em vista a capacitação das pessoas/família/ cuidadores na gestão da doença crónica será também trabalhada em aulas TP com o mesmo recurso.

Quanto aos princípios gerais no controlo de sintomas, serão usadas aulas teóricas complementadas com recurso a TP.

As aulas de seminário permitirão debater algumas destas temáticas pois os grupos de estudantes discutirão e apresentarão os principais temas da UC.

## Bibliografia

- Brant, J., Beck, S., Miaskowski, C. (2010). Building Dynamic models and theories to advance the science of symptom management research - Journal of Advanced Nursing. 66 (1): 228-240.
- Dodd, M., et.al.. (2001). Advancing the Science of symptom management. Journal of Advanced Nursing 33(5): 668-676.
- Doran, D. (Edits) (2003). Nursing-Sensitive Outcomes: State of science. Jones and Bartlett Publishers, Inc. Mississauga.
- Harris, R. E. (2019). Epidemiology of chronic disease: global perspectives. Jones & Bartlett Learning.
- Larsen, P. D. (2019). Lubkin's Chronic Illness: Impact and Intervention. Jones & Bartlett Publishers.
- Nolte, E., Knai, C., & Saltman, R. (2014). Assessing chronic disease management in European health systems. Concepts and approaches.
- Yarbro, C., Wujcik, D., Gobel, B. (2014) Cancer Symptom Management. Jones & Bartlett Learning.



Unidade Curricular: [7053201] Gestão da Doença Crónica e Controlo de Sintomas

---

Inválido para efeito de certificação