



Unidade Curricular: [7053204] Enfermagem à pessoa idosa com doença crónica

Unidade Curricular:	[7053204] Enfermagem à pessoa idosa com doença crónica				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MC77] Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica				
Ano Letivo:	2024-25				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	3

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Idalina Delfina Gomes (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Idalina Delfina Gomes

Objetivos de aprendizagem

- Fundamentar intervenções de enfermagem para promover um envelhecimento ativo e prevenir doença crónica na pessoa idosa;
- Conhecer modelos de intervenção de enfermagem à pessoa idosa com doença crónica e familiar cuidador promotores do cuidado de Si;
- Conhecer e saber intervir nas diferentes síndromes geriátricas;
- Analisar os problemas e as necessidades das pessoas idosas quando vivem em casa e em instituições;
- Promover cuidados à pessoa idosa em situações de processos de relevante fragilidade, doença, dependência, incapacidade funcional, situações de risco de saúde e de violência;
- Analisar o processo de adaptação da pessoa idosa com doença crónica e familiar cuidador;
- Saber coordenar equipas de forma a obter o máximo de eficiência e eficácia nos ganhos em saúde da pessoa idosa com doença crónica.



Unidade Curricular: [7053204] Enfermagem à pessoa idosa com doença crónica

Conteúdos Programáticos

1. Modelos de intervenção de Cuidados de enfermagem à pessoa idosa nos vários contextos de vida
 - 1.1 O envelhecimento ativo e a qualidade de vida na pessoa idosa
 - 1.2 As síndromes geriátricas
 - 1.3 O Processo de Parceria como Promotor do Cuidado de SI no cuidado à pessoa idosa e familiar cuidador
 - 1.4 A avaliação multidimensional da pessoa idosa
 - 1.5 A sexualidade na pessoa idosa
 - 1.6 O desafio dos cuidados paliativos na pessoa Idosa
2. Cuidar da Pessoa idosa em diferentes contextos
 - 2.1 Implicações da Hospitalização e de Institucionalização em lares na pessoa Idosa
 - 2.2 Urgências geriátricas e utilização frequente do Serviços de Urgência
 - 2.3 Principais dificuldades e necessidades das pessoas idosas no contexto de casa
 - 2.4 Isolamento e solidão e as cidades amigas dos idosos
3. Organização de Cuidados de Saúde à pessoa idosa
 - 3.1 Instituições de Ensino e de Saúde amigas das pessoas idosas
 - 3.2 O trabalho em equipa multidisciplinar
 - 3.3 A consulta de enfermagem à pessoa idosa

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

A abordagem integrada dos conteúdos programáticos da UC contribui para a aquisição de conhecimentos e dos resultados de aprendizagem dos estudantes bem como para o desenvolvimento das competências de enfermeiro especialista em enfermagem Médico Cirúrgica dirigidos à pessoa idosa com doença crónica e familiar cuidador. Os conteúdos programáticos estão definidos de modo a que os estudantes conheçam e analisem os problemas e as necessidades específicas das pessoas idosas com doença crónica e familiares cuidadores em diferentes contextos e a promover modelos de intervenção de enfermagem promotores do cuidado de Si. Além disto, permitem problematizar a intervenção do enfermeiro na fronteira do cuidado com outros grupos profissionais, centrando-se nos aspetos relativos ao saber necessário (na formação, na prática clínica e investigação) de modo a dinamizar projetos e equipas de prestadores de cuidados às pessoas idosas com doença crónica em diversos contextos.



Unidade Curricular: [7053204] Enfermagem à pessoa idosa com doença crónica

Total de Horas de trabalho:	0081:00
Teóricas:	0010:00
Seminário:	0005:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0032:00
Teórico-Práticas:	0012:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0005:00

Metodologias de Ensino e Avaliação

Serão privilegiadas as situações pedagógicas que levem o estudante a desenvolver competências para agir e decidir de maneira autónoma, reflexiva, corporativa, criativa e comunicativa. Assim, utilizaremos métodos como aulas abertas cooperativas, aulas invertidas e espiral cooperativa com recurso a aulas teóricas e teórico-práticas, visualização e análise de filmes, além de trabalho de campo e seminários.

Avaliação é periódica e realizada nos moldes seguintes:

- Trabalho de grupo com apresentação em Seminário (aula aberta corporativa) 60%. O trabalho inclui uma revisão da literatura sobre um dos temas dos conteúdos da unidade curricular e agrega o trabalho de campo sobre a temática que mostre inovação e criatividade e as implicações das aprendizagens adquiridas com o trabalho de campo.
- Trabalho individual 40%. Explicita e reflete as aprendizagens do estudante sobre os temas desenvolvidos em sala de aula.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

O trabalho desenvolvido privilegia a articulação da teoria, experiência e reflexão, estimulando a metodologia de resolução de problemas. Assim um ponto fundamental é o trabalho de campo em que o estudante é estimulado a identificar e analisar as necessidades das pessoas idosas e o papel do enfermeiro especialista na liderança das equipas em contexto hospitalar, extra-hospitalar e em projetos comunitários e cuidados continuados. A realização do trabalho de campo é uma estratégia de formação que visa o aprofundamento do conhecimento teórico-prático referente aos cuidados de enfermagem nos contextos de vida da pessoa idosa, no contexto da intervenção à pessoa idosa de forma a contribuir de modo consistente, para o desenvolvimento de competências no estudante para intervir eficazmente junto da pessoa idosa com doença crónica, família e familiar cuidador. Permitindo desenvolver competências também ao nível do trabalho de equipa. Há também lugar a realização de um seminário com participação de peritos (aula aberta cooperativa), neste os estudantes procedem a apresentação e discussão do trabalho desenvolvido de forma a envolver todos os estudantes e incentivar o debate a reflexão e a troca de experiências e o professor assume o papel de orientador.



Unidade Curricular: [7053204] Enfermagem à pessoa idosa com doença crónica

Bibliografia

- British Geriatrics Society. (2014). Fit for frailty?-?consensus best practice guidance for the care of older people living with frailty in community and outpatient settings?-?a report from the British Geriatrics Society. Retrieved from www.bgs.org.uk/campaigns/fff/fff_full.pdf
- Capezuti E, Fulmer T & Zwicker D (2016). Evidence-based geriatric nursing. Protocols for best practice. Springer Pub.
- COSTA, EFA; MONEGO, ET (2003). Avaliação Geriátrica Ampla. Revista da UFG, Vol. 5, No. 2, dez, desp. em https://teste.proec.ufg.br/revista_ufg/idoso/aga.html
- Gomes I.D; Mela M.; Guerreiro D.; Lopes M., Gomes B. (2020). A Script for Nursing Intervention on Elderly People with Chronic Pain by Telephone Consultation. In: García-Alonso J., Fonseca C. (eds) Gerontechnology. IWoG 2019. Communications in Computer and Information Science, vol 1185, pp. 203-218
- Gomes I. (2016) Promover o cuidado de Si: parceria entre o enfermeiro e a pessoa idosa. Novas Edições Académicas, 2016.