



Unidade Curricular: [7053252] Enfermagem em Saúde Sexual, Reprodutiva e Ginecológica

Unidade Curricular:	[7053252] Enfermagem em Saúde Sexual, Reprodutiva e Ginecológica				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MA01] Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica				
Ano Letivo:	2024-25				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	8

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Maria Madalena da Silva Ferreira Salgado de Oliveira (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Ana Paula dos Reis Carmona, Maria Madalena da Silva Ferreira Salgado de Oliveira

Objetivos de aprendizagem

- Desenvolver competências no âmbito da saúde sexual e ginecologia que contribuam para responder às necessidades dos indivíduos/famílias promovendo a sua qualidade de vida nestas áreas;
- Analisar os determinantes de saúde que influenciam a saúde sexual e ginecológica;
- Desenvolver capacidades de identificação e mobilização de evidência científica na área da saúde sexual e da ginecologia;
- Desenvolver capacidades, para intervir na conceção e prestação de cuidados especializados na área da saúde sexual e da ginecologia;
- Evidenciar a intervenção do enfermeiro/a no seio de equipas multiprofissionais para responder a problemas complexos na área da ginecologia e da saúde sexual, nas suas dimensões sociais e culturais, ético-legais, organizacionais e políticas;
- Integrar a perspetiva de género na análise de situações de cuidados no âmbito da saúde sexual e reprodutiva.



Unidade Curricular: [7053252] Enfermagem em Saúde Sexual, Reprodutiva e Ginecológica

Conteúdos Programáticos

1. Sexualidade e Saúde sexual, conceitos estruturantes
2. O direito universal à saúde sexual
 - Sexualidade e ciclo de vida
3. Género, cidadania, saúde e educação
 - A construção das feminilidades e das masculinidades
4. Problemáticas associadas à sexualidade e ao género
 - Problemas/ disfunções sexuais
 - IST
 - Iniquidades/discriminação e violências (s)
5. A Mutilação Genital Feminina (MGF) e os direitos humanos
6. Configurações familiares e sociais
7. Problemáticas da (in)fertilidade e procriação medicamente assistida
8. Contraceção e aconselhamento contracetivo
9. Climatério, menopausa/andropausa
10. Anatomia e fisiologia do aparelho geniturinário
11. Exames complementares de diagnóstico e rastreios em ginecologia
12. Afeções ginecológicas mais frequentes, diagnóstico/tratamento
13. Processos oncológicos do aparelho reprodutor e da mama
14. Cirurgia ginecológica e da mama
15. Epidemiologia em ginecologia
16. Competências do EESMO em saúde sexual e ginecológica

Unidade Curricular: [7053252] Enfermagem em Saúde Sexual, Reprodutiva e Ginecológica

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

A seleção dos conteúdos programáticos visa promover o questionamento dos/das estudantes sobre os determinantes de saúde com influência na saúde sexual e ginecológica, capacitando-os/as para responder às necessidades de cuidados da população nestas áreas, suportados/as pelas recentes orientações nacionais e internacionais.

Total de Horas de trabalho:	0224:00	Total de Horas de contacto:	0090:00
Teóricas:	0040:00	Teórico-Práticas:	0026:00
Seminário:	0009:00	Orientação Tutorial	0006:00
Práticas Laboratoriais:	0009:00	Trabalho de Campo:	0000:00
Estágio:	0000:00		

Metodologias de Ensino e Avaliação

Metodologias expositiva e ativa, em regime presencial e *e-learning*, orientadas para os processos e centradas nas aprendizagens e experiências dos/as estudantes, valorizando-se a sua autonomia.

Salienta-se a diversidade de métodos, como o recurso à exposição de conteúdos teóricos, a abordagem de temáticas em forma de painel e o uso da simulação para o treino de situações. Estimula-se o questionamento sistemático, a reflexão e o debate, suportados pela atual evidência científica norteadora da prática do EESMO.

O/a estudante poderá optar por avaliação periódica ou avaliação por exame final.

Para a avaliação periódica é proposta a elaboração e a apresentação e discussão de um ensaio, o qual será orientado pelas docentes e que versa sobre uma das temáticas lecionadas.

A classificação final obtida por avaliação periódica, tem por base a seguinte ponderação:

- Elaboração individual do ensaio escrito (50%);
- Apresentação e discussão oral do ensaio em seminário (50%).

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Privilegia-se o estímulo ao pensamento crítico, ao trabalho de pesquisa e à perspetiva multiprofissional do trabalho em equipa, para a resolução de problemas novos e de crescente complexidade.



Unidade Curricular: [7053252] Enfermagem em Saúde Sexual, Reprodutiva e Ginecológica

Bibliografia

- Beliz, Vânia (2018). *Chamar as coisas pelos nomes: como e quando falar sobre sexualidade*. Editor Arena
- Diogo, P., Oliveira, M., Baltar, P. & Martins, H. (2019). Emotional Competence in a Gender Perspective: The Experiences of Male Nursing Students in the Sexual and Reproductive Health Clinical Teaching. *Global Research in Higher Education*. (online) doi: 10.22158/grhe.v1n2p71 URL <https://dx.doi.org/10.22158/grhe.v1n2px> <http://www.scholink.org/ojs/index.php/grhe/article/view/1843> Global Research in Higher Education
- Fortunato, B. (coord.) (2014). *Manual de medicina sexual: Visão multidisciplinar*. Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica
- Macedo, A. (2018) Identidade de Género e Orientação sexual na prática clínica. Edições Sílabo, Lda.
- Neves, J. (coord.) (2019). *Ginecologia fundamental*. Lidel.
- Oliveira, C. F. (Coord.). (2009). *Manual de Ginecologia*. (Vol.1). Lisboa: Permanyer Portugal
- Oliveira, M. (2021). A saúde sexual na formação em enfermagem: Relato de experiência. In M. F. M. Rodrigues, D. L.V. Cruz, & A. T. Gomes (Orgs.) *Anais do I Congresso Luso-Brasileiro de Atenção Integrada à Saúde*, (Vol. 1. pp.464-467). Omnis Scientia, <https://doi.org/10.47094/ICOLUBRAIS.2021.E>
- Pereira, N.M. (2014). *Sexologia médica*. Lidel.
- Saleiro S. (coord.) Ramalho, N. Menezes, G, Gato, J (2022). Estudo Nacional sobre as necessidades das pessoas LGBTI e sobre a discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais. CIG
- Tereso, A. (2014). Sexualidade e Profissionais de Saúde: Corpo a Corpo. In F. Barros & R. Figueiredo (Eds.), *Manual de Medicina Sexual* (pp. 543-546). Lisboa: HSJ
- World Health Organization. (2010). *Sexual and reproductive health core competencies in primary care: attitudes, knowledge, ethics, human rights, leadership, management, teamwork, community work, education, counselling, clinical settings, service, provision*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44507>
- World Health Organization (2016). *Declaração dos direitos sexuais*. World Health Organization.
- World Health Organization (2016). *Action plan for sexual and reproductive health: towards achieving the 2030 Agenda for sustainable development in Europe - leaving no one behind*. World Health Organization [https://popdesenvolvimento.org/images/documentos/WHO Action plan for sexual and reproductive health 2016 Doc.p](https://popdesenvolvimento.org/images/documentos/WHO_Action_plan_for_sexual_and_reproductive_health_2016_Doc.p)
-