

Unidade Curricular: [7053255] Aconselhamento em Aleitamento Materno

<b>Unidade Curricular:</b>	[7053255] Aconselhamento em Aleitamento Materno				
<b>Sigla da área Científica em que se insere:</b>	723				
<b>Curso:</b>	[MA01] Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica				
<b>Ano Letivo:</b>	2024-25				
<b>Ano Curricular:</b>	1	<b>Semestre</b>	S1	<b>Nr. de ECTS</b>	3

## Equipa Pedagógica

<b>Regente / Coordenador</b>	Maria Teresa Santana Félix (Regência da Unidade Curricular)
<b>Docentes</b>	Maria Teresa Santana Félix

## Objetivos de aprendizagem

- Capacitar o estudante para o desenvolvimento de competências como futuro mestre, que lhe permita a intervenção junto da díade mãe-filho e família em processo de aleitamento materno;
- Demonstrar conhecimentos sobre as orientações da OMS/Unicef para o sucesso do AM e recomendações para a alimentação infantil;
- Mobilizar conhecimentos e evidência científica desenvolvendo a sua capacidade de compreensão e de resolução de problemas complexos inerentes à prática de aleitamento materno em diferentes contextos;
- Demonstrar competências na abordagem à díade/tríade durante o processo de amamentação, para a capacitação dos pais e para o sucesso do aleitamento materno;
- Identificar a mais valia da utilização de instrumentos facilitadores da mudança de práticas de cuidados, comportamentos e atitudes de profissionais e cidadãos face ao aleitamento materno;
- Analisar as dimensões éticas, sociais, políticas e económicas da importância da intervenção do EEESMO no processo de amamentação.

## Conteúdos Programáticos

1. Aleitamento Materno em Portugal e no mundo;
2. Iniciativas Internacionais para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno;
3. Competências de comunicação e Aconselhamento em Aleitamento Materno
4. Importância do aleitamento materno para a mãe-RN/família e sociedade;
5. Anatomia mamária e Fisiologia da lactação;
6. Composição do leite humano;
7. Técnicas e posições para amamentar (avaliar da amamentação e aconselhamento)
8. Políticas de Saúde e Promoção do aleitamento materno;
9. Alterações mamárias e Dificuldades com a amamentação;
10. Nutrição das mulheres lactantes;
11. Manutenção do aleitamento materno;
12. Recursos da comunidade/estruturas de apoio e papel dos serviços de saúde;
13. Código Internacional de comercialização dos substitutos do leite materno;

\* Programa de acordo com o Curso de Aconselhamento em Aleitamento Materno da OMS/Unicef/CNIAB

## Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos visam promover o questionamento dos/das estudantes sobre as práticas promotoras do aleitamento materno e alimentação infantil, capacitando-os/as para responder às necessidades de cuidados da população, fundamentados na evidência científica e nas orientações nacionais e internacionais no âmbito do Programa Baby Friendly Initiative da OMS/Unicef/CNIAB.

<b>Total de Horas de trabalho:</b>	0084:00	<b>Total de Horas de contacto:</b>	0033:00
Teóricas:	0005:00	Teórico-Práticas:	0020:00
Seminário:	0000:00	Orientação Tutorial	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0008:00	Trabalho de Campo:	0000:00
Estágio:	0000:00		



## **Metodologias de Ensino e Avaliação**

Expositiva-interativa e analítica centrada no estudante, em regime presencial e *e-learning*;

Visionamento e análise de filmes;

Situações de prática simulada;

Práticas clínicas em contexto de maternidade.

O estudante poderá optar por avaliação periódica ou avaliação por exame final.

A classificação final, obtida por avaliação periódica, corresponderá à classificação da prova de avaliação de conhecimentos escrita (100%).

A obtenção de aproveitamento nesta UC contempla a emissão de Certificado Curso de Aconselhamento em Aleitamento Materno da OMS/Unicef/CNIAB.

## **Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

Metodologias centradas nas aprendizagens e experiências dos estudantes e na sua capacidade de desconstrução de saberes e práticas, com enfoque na tomada de decisão fundamentada e no (re)aprender de técnicas e boas práticas em situações novas e complexas promotoras do sucesso do aleitamento materno.

## Bibliografia

- Félix, T. & Alves, P. (2022). Método Kinesio Taping na intervenção de enfermagem à lactante com ingurgitamento mamário. In Associação Brasileira de Enfermagem, Associação Brasileira de Obsterizes e Enfermeiros Obstetras; Morais SCR, Sousa, KV, Duarte ED, organizadoras. PROENF *Programa de Atualização em Enfermagem: Saúde Materna e Neonatal*: Porto Alegre: Artmed Panamericana; (Sistema de Educação Continuada a Distância, Ciclo 13, vol 4. p. 57-114. DOI: [10.5935/978-65-5848-713-5.C0002](https://portal.secad.artmed.com.br/doi/artigo/metodo-kinesio-taping-na-intervencao-de-enfermagem) ;  
<https://portal.secad.artmed.com.br/doi/artigo/metodo-kinesio-taping-na-intervencao-de-enfermagem>
- Félix, T. & Alves, P. (2020). *Ingurgitamento mamário na mulher que amamenta: avaliação e cuidados*. Brasil: Artmed Panamericana Editora Ltda.
- Félix, T. (2020). *Ingurgitamento mamário na mulher que amamenta: avaliação e cuidados*. Brasil: Artmed Panamericana Editora Ltda. Morais SCR, Sousa, KV, Duarte ED, organizadoras. PROENF *Programa de Atualização em Enfermagem: Saúde Materna e Neonatal*: Ciclo 11. Porto Alegre: Artmed Panamericana; p.25-81 (Sistema de Educação Continuada a Distância, v.3); <https://portal.secad.artmed.com.br/artigo/ingurgitamento-mamario-na-mulher-que-amamenta-avali>
- Spencer, B, Campbell, S, Chamberlaine, K. (2023). *Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care*. (2<sup>nd</sup> ed.). Learning J&B.
- World Health Organization. (2018) *Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services ? the revised Baby-friendly Hospital Initiative*. Geneva: Licence: CC BY-NC-SA-3.0 IGO.
- World Health Organization and the United Nations Children's Fund. (2020) *Baby-Friendly Hospital Initiative Training Course for Maternity Staff : Participant's Manual*. Geneva: Licence: Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.