



Unidade Curricular: [7053262] Enfermagem no Trabalho de Parto e Nascimento

Unidade Curricular:	[7053262] Enfermagem no Trabalho de Parto e Nascimento				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MA01] Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica				
Ano Letivo:	2024-25				
Ano Curricular:	1	Semestre	S2	Nr. de ECTS	8

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Maria João Baptista dos Santos Freitas (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Ana Paula dos Reis Carmona, Maria João Baptista dos Santos Freitas, Maria João Coito Delgado, Sandra Margarida Risso

Objetivos de aprendizagem

- Demonstrar conhecimentos que permitam a prestação de cuidados especializados nos 4 estádios do Trabalho de Parto (TP).
- Analisar as dimensões ética, socio cultural e psicológica da sua prática de cuidados.
- Fundamentar a tomada de decisão em situações de trabalho de parto de baixo risco ou em situações de emergência na melhor evidência científica.



Conteúdos Programáticos

1. Aspectos socioculturais, éticos e psicológicos nos quatro estádios do trabalho de parto
2. Necessidades psicoafectivas da mulher/casal
3. Fisiologia dos quatro estádios do TP
4. Estática fetal, diâmetros e pontos referência
5. Evolução do TP, partograma e posições maternas
6. Avaliação do bem-estar materno-fetal durante o primeiro e segundo estádios do trabalho de parto
7. Tipos de parto, distocias e introdução ao parto pélvico
8. Parto normal, técnicas do parto incluindo correção cirúrgica do períneo e colheita de células estaminais
9. Fármacos e medidas não farmacológicas de gestão da dor nos quatro estádios do trabalho de parto
10. Ambientes de nascimento e segurança no parto
11. Complicações e Emergências obstétricas nos quatro estádios do trabalho de parto
12. Avaliação e cuidados (i)mediatos ao recém-nascido
13. Adaptação do recém-nascido à vida extrauterina

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Esta unidade curricular possui um conjunto de conteúdos que permite ao estudante desenvolver capacidades e competências com a finalidade de prestar cuidados à mulher e família durante os quatro estádios do trabalho de parto, com recurso ao seu corpo de conhecimentos e habilidades para a tomada de decisão e resolução de problemas em situações comuns, novas e/ou complexas.

Total de Horas de trabalho:	0224:00
Teóricas:	0020:00
Seminário:	0008:00
Práticas Laboratoriais:	0015:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0090:00
Teórico-Práticas:	0043:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0004:00



Unidade Curricular: [7053262] Enfermagem no Trabalho de Parto e Nascimento

Metodologias de Ensino e Avaliação

Metodologia ativa centrada no processo de aprendizagem do estudante. Lecionação de aulas teóricas, teórico-práticas, de prática laboratorial, seminários, presencial e *e-learning*, privilegiando a reflexão e debate fundamentado na evidência científica atual.

Trabalho de campo com visita a Unidade de referência no âmbito dos cuidados à grávida em trabalho de parto.

Demonstrações práticas e simulação em modelos em laboratório, bem como o visionamento, análise e discussão de filmes.

O estudante poderá optar por avaliação periódica ou por exame final. A classificação final, obtida por avaliação periódica, terá por base:

- frequência (ponderação de 60%);
- trabalho de grupo (ponderação de 40%).

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Estas metodologias permitem desenvolver o raciocínio e espírito crítico dos estudantes, a integração de conhecimentos para a prestação de cuidados especializados futura, no âmbito dos quatro estádios do TP.



Bibliografia

- Berghella, V. (2017). *Maternal-Fetal Evidence Based Guidelines* (3rd ed.). Boca Raton: CRC Press.
- Campos, D., Montenegro, N., & Rodrigues, T. (2008). *Protocolos de Medicina Materno-Fetal* (2^a ed.). Lisboa: Lidel ? Edições Técnicas, Lda.
- Graça, L. (2017). *Medicina Materno-Fetal* (5^a ed.). Lisboa: Lidel.
- Freitas, M.J. & Batista, M.C. (2016). Adaptação Vida Extra-uterina: Cuidados Imediatos ao Recém-nascido. In Nené, M., Marques, R. & Batista, M. *Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica* , p. 486-491. Lisboa: Lidel.
- Lopes, C. e Freitas, M.J. (Maio, 2021). Efeitos da dança na parturiente durante o primeiro estágio do trabalho de parto: uma scoping Review. *Revista de Investigação em Enfermagem* , nº 35 Serie II, p.27-36. ISSN: 2182-9764. http://www.sinaisvitalis.pt/images/stories/Rie/Rie35_S2.pdf
- Lowdermilk, D. & Shannon, P. (2009). *Enfermagem na Maternidade* (7^a ed.). Loures: Lusodidacta.
- Marshall, Jayne E., Raynor, Maureen D. (2020) . *Myles textbook for midwives* (17th ed). Edinburgh: Elsevier. Disponível em: <https://evolve.elsevier.com/cs/myEvolve>
- Silva, I., Costa, F. & Campos, D. (2011). *Emergências Obstétricas* . Lisboa: Lidel.
- World Health Organization. (2018). *Recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience* . Geneva: WHO.