



Unidade Curricular: [7053269] Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Unidade Curricular:	[7053269] Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MA48] Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica				
Ano Letivo:	2024-25				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	6

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Lídia Susana Mendes Moutinho (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Lídia Susana Mendes Moutinho; Olga Maria Martins de Sousa Valentim; Inês da Cunha Baetas Robalo Nunes

Objetivos de aprendizagem

Analisar teorias e modelos de prática avançada de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Realizar a apreciação clínica, utilizando diferentes instrumentos de avaliação, que permitam identificar problemas e diagnósticos de enfermagem, com vista ao planeamento e implementação de cuidados especializados em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica. Mobilizar os sistemas de taxionomia e informação padronizados nos diagnósticos e intervenções de Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica. Analisar os aspetos ético-legais em saúde e doença mental.

Conteúdos Programáticos

História e modelos assistenciais em Enfermagem Saúde Mental e Psiquiatria (ESMP). Enquadramento conceptual da ESMP. Teorias e modelos de enfermagem e biopsicossociais que constituem referenciais de base para a compreensão dos fenómenos humanos na área da saúde mental e para a prática clínica em ESMP. Competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em ESMP. Técnicas de avaliação: Observação, entrevista de avaliação diagnóstica de enfermagem, instrumentos/escalas de avaliação. Linguagem classificada para a elaboração dos diagnósticos de ESMP. Indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem especializados. Padrões de qualidade dos cuidados especializados em ESMP. Padrão documental para a área da especialidade de ESMP. Enquadramento ético - legal dos cuidados de enfermagem em saúde mental e psiquiátrica.

**Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Apesar da transversalidade dos conteúdos, destacamos para cada um dos objetivos, os pontos programáticos que contribuem mais diretamente para a sua concretização. Analisar teorias e modelos de prática avançada de ESMP.

Realizar a apreciação clínica, utilizando diferentes instrumentos de avaliação, que lhe permitam identificar problemas e diagnósticos enfermagem, com vista ao planeamento e implementação de cuidados especializados em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica.

Mobilizar os sistemas de taxionomia e informação padronizados nos diagnósticos e intervenções de ESMP.

Total de Horas de trabalho:	0162:00
Teóricas:	0025:00
Seminário:	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0065:00
Teórico-Práticas:	0040:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Metodologias de Ensino e Avaliação

Nas aulas teóricas predominará o método expositivo, mas também com participação dos estudantes.

Nas aulas TP privilegiaremos a discussão e reflexão em grupo sobre situações práticas, análise de textos, pesquisa orientada, exercícios em grupo e individuais.

Avaliação: prova escrita individual (60%) e prova escrita de grupo (40%).

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Através da discussão e análise das experiências vivenciadas pelos estudantes na sua prática clínica, promove-se o aprofundamento de conhecimentos e o desenvolvimento de competências a nível da apreciação especializada em ESMP. A apreciação centrada no cliente e o uso de taxionomia específica na identificação de diagnósticos e problemas de saúde metal, concretiza-se no trabalho individual e de grupo, onde os estudantes fazem pesquisa baseada na evidência, identificando os instrumentos de avaliação (escalas, testes) adequados a cada situação, enquadrando os aspetos ético-legais.



Bibliografia

Classificação Internacional de Prática de Enfermagem. (2019). CIPE® 2021

Laranjeira, C., Carvalho; D., Valentim, O., Moutinho; L., et al (2023). "Therapeutic Adherence of People with Mental Disorders: An Evolutionary Concept Analysis". Int. J. Environ. Res.

<https://doi.org/10.3390/ijerph20053869>.10.3390/ijerph20053869

Morrison, James (2010) Entrevista inicial em saúde mental. 3ª ed. Artmed, Porto Alegre

Ordem dos Enfermeiros (2011). Reg. Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Saúde Mental. Lisboa:OE

Regulamento nº 515/2018. (2018). Reg Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Diário da República, 2ª série, nº 151, 21427-21430.

Townsend, Mary C. (2011) Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: conceitos de cuidado na Prática Baseada na Evidencia. Lusociência-Edições, Loures

World Health Organization (2019) International stat. classification of diseases and related health problems (11th ed.).

Inválido para efeito de certificação