

Unidade Curricular: [7053270] Desenvolvimento Pessoal e Comunicação Terapêutica em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Unidade Curricular:	[7053270] Desenvolvimento Pessoal e Comunicação Terapêutica em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica				
Sigla da área Científica em que se insere:	723				
Curso:	[MA48] Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica				
Ano Letivo:	2024-25				
Ano Curricular:	1	Semestre	S1	Nr. de ECTS	6

Equipa Pedagógica

Regente / Coordenador	Joaquim Manuel de Oliveira Lopes (Regência da Unidade Curricular)
Docentes	Joaquim Manuel de Oliveira Lopes, Luís de Oliveira Nabais

Objetivos de aprendizagem

Promover os processos de autoconhecimento e consciencialização de si;

Reconhecer e gerir emoções e sentimentos;

Desenvolver capacidade de reflexão e autoanálise;

Refletir sobre o uso de si mesmo no âmbito da relação terapêutica. Analisar situações de cuidados de modo a delinear intervenções no âmbito da relação terapêutica.

Conteúdos Programáticos

Teorias da relação terapêutica/ comunicação terapêutica:

- Perspetiva existencial-humanista;
- Perspetiva analítica;
- Perspetiva cognitivo-comportamental;
- Perspetiva Integrativa;

Processos de autoconhecimento:

- A perspetiva de si e do outro
- O uso de si na relação terapêutica Emoções e Sentimentos
- Fenómenos de transferência e contratransferência Impasses terapêuticos.

Unidade Curricular: [7053270] Desenvolvimento Pessoal e Comunicação Terapêutica em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

As temáticas estão organizadas segundo uma lógica de aprofundamento do conhecimento pessoal que permite ao estudante realizar um percurso de questionamento individual e em grupo apoiado, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional. Assim como, para o desenvolvimento da análise de situações de cuidados de modo a delinear intervenções no âmbito da relação terapêutica em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica.

Total de Horas de trabalho:	0162:00
Teóricas:	0015:00
Seminário:	0000:00
Práticas Laboratoriais:	0015:00
Estágio:	0000:00

Total de Horas de contacto:	0065:00
Teórico-Práticas:	0035:00
Orientação Tutorial	0000:00
Trabalho de Campo:	0000:00

Metodologias de Ensino e Avaliação

Metodologias ativas através de exercícios em grupo, com recurso a técnicas de dramatização e jogos de comunicação verbal e não-verbal, em que se apela às experiências vividas pelos estudantes. Recurso ao método expositivo e interrogativo para a exposição teórica dos temas e conceitos. Discussão e reflexão individual e em grupo.

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Através do método expositivo pretende-se desenvolver a dimensão cognitiva, orientadora do processo experiencial. A simulação com role-play possibilita o desenvolvimento da dimensão afetiva e psicomotora das competências relacionais. Nas dinâmicas de simulação promove-se a vivência e experimentação de situações do contexto profissional em meio protegido, de modo a desenvolver competências de intervenção na relação/comunicação terapêutica.

Bibliografia

- Benjamin, A. (2004). A entrevista de ajuda. São Paulo: Martins Fontes.
- Chalifour, J. (2007) A Intervenção Terapêutica: os fundamentos existencial-humanistas da relação de ajuda (volumes 1 e 2). Loures: Lusodidacta.
- Goleman, Daniel (2012) Trabalhar com inteligência Emocional. 3ª ed. Lisboa: Temas e Debates 2005. 389 p. ISBN 972-756-180-9
- Lopes, J; Cutcliffe, J. (2017). Psychodynamic and Psychoanalytical Theory, Approaches and Clinical Relevance: Applying the principles of psychoanalytic principles and practices to Psychiatric/Mental Health Nursing practice. In: Santos, J.; Cutcliffe, J. (Eds.). European Psychiatric/Mental Health Nursing in the 21st Century. A Person-Centred Evidence-Based Approach. Springer International Publishing. Chapter 7. 75-88.
- Leal, I. (2005). Iniciação às psicoterapias. Lisboa: Fim de século.
- Le Boterf, Guy (2005), Construir as competências individuais e colectivas, ASA Editores
- Rogers, C. (2000). Manual de counselling. Loures: Encontro.

Unidade Curricular: [7053270] Desenvolvimento Pessoal e Comunicação Terapêutica em
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Inválido para efeito de certificação