



Unidade Curricular: [7053300] Estágio de Cuidados de Enfermagem à Pessoa com Estoma

<b>Unidade Curricular:</b>	[7053300] Estágio de Cuidados de Enfermagem à Pessoa com Estoma				
<b>Sigla da área Científica em que se insere:</b>	723				
<b>Curso:</b>	[213] Pós-graduação de Cuidados de Enfermagem em Estomaterapia				
<b>Ano Letivo:</b>	2024-25				
<b>Ano Curricular:</b>	1	<b>Semestre</b>	S2	<b>Nr. de ECTS</b>	8

### Equipa Pedagógica

**Regente/Coordenador** Maria Eulália Leite da Mota Novais

**Docentes** Maria Eulália Leite da Mota Novais, Sandra Cristina da Silva Neves

### Objetivos de aprendizagem

Finalidade

Desenvolver competências cognitivas, instrumentais e interpessoais que permitam compreender, analisar e intervir face em situações no âmbito da enfermagem de estomaterapia:

1. Avaliando as necessidades de cuidados de enfermagem da pessoa que vai ser submetida à pessoa à confecção de uma ostomia ou com uma ostomia atendendo à sua singularidade e especificidade clínica;
2. Planeando cuidados à pessoa com ostomia, e cuidador, centrados na pessoa e baseados na melhor evidência científica disponível;
3. Promovendo uma prática clínica que permita identificar, prevenir e intervir nas complicações;
4. Capacitando a pessoa com ostomia para o autocuidado.

### Conteúdos Programáticos

I - Estágios em unidades prestadoras de cuidados de enfermagem à pessoa com estoma de eliminação vesical e intestinal, estomas respiratórios e estomas de alimentação.

II - Análise da prática com apresentação e discussão de estudos de caso.

III - Visita de estudo.

### Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

O desenvolvimento de competências acrescidas em distintas unidades de prestação de cuidados a pessoas com estoma em diferentes fases da trajetória da doença, permite uma experiência na prática clínica que se inicia na compreensão dos problemas da pessoa ostomizada, atualização de conhecimentos e a uma necessidade de articular a ação, a gestão de situações complexas e ainda avaliar resultados.



Unidade Curricular: [7053300] Estágio de Cuidados de Enfermagem à Pessoa com Estoma

---

<b>Total de Horas de trabalho:</b>	0216:00
Teóricas:	0000:00
Seminário:	0006:00
Práticas Laboratoriais:	0000:00
Estágio:	0140:00

<b>Total de Horas de contacto:</b>	0152:00
Teórico-Práticas:	0000:00
Orientação Tutorial	0002:00
Trabalho de Campo:	0004:00

### Metodologias de Ensino e Avaliação

Estágios em diferentes unidades de prestação de cuidados, permitindo o desenvolvimento do estudante, sob orientação de enfermeiro especialista na área e um professor;

Reuniões de análise de práticas com discussão de casos clínicos;

Monitorização do processo de aprendizagem do estudante reforçando as competências de autoaprendizagem e o pensamento crítico, através de análise de práticas clínicas

Apresentação de trabalho individual escrito.

Avaliação da prática clínica 70%

Trabalho individual escrito 30%

### Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos

A experiência clínica em campos de estágio diversificados permite cuidar de pessoas com diferentes estomas, em diferentes estádios evolutivos da doença e em diferentes fases da vida, permite compreender as prioridades da intervenção e ainda a realidade dos contextos de saúde.

Unidade Curricular: [7053300] Estágio de Cuidados de Enfermagem à Pessoa com Estoma

---

## Bibliografia

Carmel, J. E., Colwell, J. C., & Goldberg, M. (2022). Wound, ostomy, and continence nurses society core curriculum: Ostomy management. (2ª Ed.) Wolters Kluwer.

Direção Geral da Saúde (2017a). Norma nº 011/2016 de 28/10/2016 atualizada a 03/03/2017. Indicações clínicas e intervenção nas ostomias respiratórias em idade pediátrica e no adulto. <https://normas.dgs.min-saude.pt/wp-content/uploads/2019/09/Indicacoes-Clinicas-e-Intervencao-nas-Ostoc>

Direção Geral da Saúde (2017a). Norma nº 012/2016, de 28/10/2016 atualizada a 03/03/2017. Indicações clínicas e intervenção nas ostomias de eliminação urinária em idade pediátrica e no adulto. <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/.../norma-n0112016-de-28102016-pdf.aspx>

Direção Geral da Saúde (2017b). Norma nº 014/2016 de 28/10/2016 atualizada a 03/03/2017. Indicações clínicas e intervenção nas ostomias de alimentação em idade pediátrica e no adulto. <https://normas.dgs.min-saude.pt/wp-content/uploads/2019/09/indicacoes-clinicas-e-intervencao-nas-ostomias-de->

Direção Geral da Saúde (2017d). Norma nº 015/2016, de 28/10/2016, atualizada a 03/03/2017. Indicações clínicas e intervenção nas ostomias de eliminação intestinal idade pediátrica e no adulto. <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/.../norma-n0112016-de-28102016-pdf.aspx>

Registered Nurses' Association of Ontario (2019). Supporting adults who anticipate or live with an ostomy. Best practice guideline (2nd Ed.). <https://rnao.ca/bpg/guidelines/ostomy><https://rnao.ca/bpg/guidelines/ostomy>

Santos, V.L.C. do G. & Cesaretti, I.U.R. (2015). Assistência em estomaterapia. Cuidando de pessoas com estomia (2ª Ed.). Editora Atheneu.